

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

(sporządzona na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r.
o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej)

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Dane kontaktowe: adres, telefon, e-mail, strona internetowa	Dostępność: dni i godziny / sposób kontaktu
PORADNICTWO RODZINNE, PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE				
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku	Poradnictwo: rodzinne, psychologiczne, socjalne, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej oraz odnośnie praw dziecka.	ul. Wiatraczna 1 78-400 Szczecinek tel./fax 94 713 71 01 pcprszczecinek@wp.pl http://pcpr.szczecinek.pl/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰
2.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Szczecinku	- pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci, młodzieży, - pomoc logopedyczna, - pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, - pomoc psychologiczno-pedagogiczna udzielana rodzicom i nauczycielom związana z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, - wspomaganie rozwoju dzieci i młodzieży, efektywności uczenia się, nabywania i rozwijania umiejętności negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów i problemów oraz innych umiejętności w zakresie komunikacji społecznej, - profilaktyka uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży z grup ryzyka, - Poradnia opiniuje również w sprawach: wcześniejszego przyjęcia dziecka do szkoły podstawowej oraz odroczenia rozpoczęcia spełniania obowiązku szkolnego; pozostawienia ucznia klasy I-III szkoły podstawowej na drugi rok w tej samej klasie; objęcia ucznia nauką w klasie terapeutycznej; dostosowania wymagań edukacyjnych wynikających z programu nauczania do indywidualnych potrzeb psychofizycznych i edukacyjnych ucznia, u którego stwierdzono zaburzenia i odchylenia rozwojowe lub specyficzne trudności w uczeniu się, uniemożliwiające sprostanie tym wymaganiom; zwolnienia ucznia z wadą słuchu lub z głęboką dysleksją rozwojową z nauki drugiego języka obcego; udzielenia zezwolenia na indywidualny program	ul. Wiatraczna 1 78-400 Szczecinek tel. 94 37 437 22 poradnia_pp@o2.pl www.poradnia.szczecinek.pl	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰

		lub tok nauki; przyjęcia ucznia gimnazjum do oddziału przysposabiającego do pracy; przyjęcia do klasy pierwszej szkoły ponadpodstawowej (zasadniczej szkoły zawodowej, liceum ogólnokształcącego i technikum) kandydata z problemami zdrowotnymi, ograniczającymi możliwości wyboru kierunku kształcenia ze względu na stan zdrowia; przystąpienia ucznia lub absolwenta z zaburzeniami i odchyleniami rozwojowymi lub ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się odpowiednio do sprawdzianu przeprowadzanego w ostatnim roku nauki w szkole podstawowej, egzaminu maturalnego lub egzaminu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe, w warunkach i formie dostosowanych do indywidualnych potrzeb psychofizycznych ucznia lub absolwenta, - wczesne wspomaganie rozwoju dla dzieci w wieku od 0 do 7 roku życia.		
3.	Białoborskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe Klub Abstynenta KOLIBER	Porady i pomoc psychologiczno-terapeutyczna w zakresie: - uzależnień (alkohol, narkotyki, dopalacze i inne substancje psychoaktywne, gry), - współuzależnienia, - DDA (Dorosłe Dziecko Alkoholika), - przemoc w rodzinie. Cele Stowarzyszenia: - promowanie trzeźwego stylu życia z elementami profilaktyki i terapii rodzin z problemem alkoholowym, - organizowanie życia towarzyskiego członków Klubu oraz ich rodzin w obyczajowości, zwyczajach i tradycji bez alkoholu, - integracja środowiska abstynenckiego ze społecznością lokalną, - pogłębianie wiedzy o chorobie alkoholowej, - działanie na rzecz rozwoju osobistego, - pokazywanie i przybliżanie dorobku kultury ogólnoludzkiej.	ul. Nadrzeczna 2a 78-425 Biały Bór bertrorut@hotmail.com	w każdą środę, w godz. od 16⁰⁰ do 20⁰⁰
4.	Centrum Rehabilitacyjno-Medyczne REHA MEDICA, Poradnia psychologiczna REHA MEDICA	Pomoc psychologiczna: - teleporady psychologiczne, - teleporady psychologiczne dla dzieci i młodzieży, - teleporady logopedyczne. Ośrodek prowadzi nowy model ochrony zdrowia psychicznego i skierowany jest do dzieci w wieku do 21 roku życia, ich rodziców oraz opiekunów prawnych.	ul. T. Kościuszki 57 78-400 Szczecinek tel. 94 37 214 51, 530 871 637 kontakt@rehamedica.info.pl https://rehamedica.info.pl/	kontakt w godz. od 10⁰⁰ do 20⁰⁰.

		Korzystanie ze wsparcia w ośrodku nie wymaga skierowania od lekarza i jest bezpłatne. W ramach ośrodka realizowane są: - porady i diagnoza psychologiczna, - psychoterapia indywidualna i grupowa, - psychoterapia rodzinna, - wsparcia psychospołeczne. W ośrodku najmłodszy pacjenci otrzymają kompleksową opiekę wykwalifikowanej kadry: psychologa klinicznego, terapeuty środowiskowego i psychoterapeutów. Oferta ośrodka skierowana jest do dzieci i młodzieży (do 21. roku życia), które nie wymagają interwencji psychiatry, a: - odczuwają lęk wynikający np. z ilości materiałów otrzymywanych do nauki zdalnej, niepewności związanej z egzaminami (ósmoklasisty, maturalnymi), - borykają się z problemami zachowania, emocjonalnymi i mają trudności w relacjach z rówieśnikami, w zrozumieniu swoich potrzeb, emocji, zachowań, - spotykają się z licznymi sytuacjami kryzysowymi, problemami komunikacyjnymi z rodzeństwem, rodzicami, nauczycielami, - doświadczają zaburzeń lękowych, depresyjnych, adaptacyjnych, psychosomatycznych, - są dotknięte przemocą domową.		
5.	Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Oddział Terenowy w Szczecinku	- przeciwdziałanie uzależnieniom od narkotyków, alkoholu, nikotyny i innych substancji psychoaktywnych oraz przeciwdziałanie skutkom ich używania, w tym również niepełnosprawności, - poradnictwo i doradztwo, - konsultacje indywidualne, - grupy wsparcia, - pomoc psychologiczno-pedagogiczna, - treningi umiejętności wychowawczych, - warsztaty umiejętności psychospołecznych, - zajęcia socjoterapeutyczne.	ul. Armii Krajowej 29, lok. 208 78-400 Szczecinek tel. 606 367 281 lancman@wp.pl http://www.ptzn.org.pl/oddzial.php?id=16	poniedziałek, wtorek, piątek – kontakt telefoniczny w celu ustalenia godziny spotkania
6.	Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Bratek”	- promowanie abstynencji i trzeźwego stylu życia, - motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego, - działania rehabilitacyjne po zakończeniu leczenia,	ul. Armii Krajowej 29 78-400 Szczecinek tel. 94 37 471 06	- od poniedziałku do piątku, w godz. od 15⁰⁰ do 21⁰⁰, - w sobotę - dyżury członków

	w Szczecinku	- kierowanie do osób uzależnionych i ich rodzin, - zwiększenie akceptacji zachowań abstynenckich, - udział w kształtowaniu lokalnej polityki wobec alkoholu, - włączanie się w działania prozdrowotne i profilaktyczne podejmowane przez władze lokalne. W ramach Stowarzyszenia funkcjonują: - Grupa AA „Odnowa”, - Grupa AA „AMETYST”, - terapeutyczna grupa wsparcia dla osób uzależnionych, - terapeutyczna grupa wsparcia dla osób współuzależnionych.	klubabstynentabratek@gmail.com https://klubabstynentabratek.pl.tl/	Klubu w godz. od 17⁰⁰ do 19⁰⁰ Punkt Informacyjno-Konsultacyjny: poniedziałek, wtorek, środa, piątek – w godz. od 18⁰⁰ do 20⁰⁰ Grupa AA „ODNOWA”: wtorek i piątek godz. 18⁰⁰ Grupa AA „AMETYST”: czwartek godz. 18⁰⁰ Terapeutyczna grupa wsparcia dla osób uzależnionych: środa godz. 18⁰⁰ Terapeutyczna grupa wsparcia dla osób współuzależnionych: poniedziałek godz. 18⁰⁰
7.	Fundacja PRZYSTAŃ w Szczecinku	- prowadzenie domu dziennego pobytu oraz środowiskowego domu samopomocy, - działalność na rzecz nauki, edukacji, oświaty i wychowania w zakresie obejmującym zapobieganie patologiom społecznym, - pomoc społeczna i działalność charytatywna na rzecz dzieci, kobiet, osób starszych i niepełnosprawnych lub chorych, wykluczonych społecznie i ich rodzin, - działalność w zakresie rehabilitacji społecznej i fizycznej osób niepełnosprawnych.	ul. Połczyńska 2a 78-400 Szczecinek tel. 94 37 453 24, 94 37 142 52 f.przystan@vp.pl http://fundaciaprzystan.org/ - Dom Dziennego Pobytu „Złota Jesień”, ul. Połczyńska 2a 78-400 Szczecinek kontakt@fundaciaprzystan.org - Środowiskowy Dom Samopomocy „Walentynka”, ul. Wodociągowa 6a	- DDP „Złota Jesień” czynny jest od poniedziałku do piątku, w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰; - ŚDS „Walentynka” czynny jest od poniedziałku do piątku, w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

			78-400 Szczecinek sds@fundaciaprzystan.org	
8.	Szczecinecka Fundacja Na Rzecz Osób Poszkodowanych w Wypadkach Komunikacyjnych	- świadczenie osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych pomocy rzeczowej, finansowej, prawnej, psychologicznej, - podejmowanie inicjatyw na rzecz poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym, - pomoc w organizacji opieki medycznej i rehabilitacyjnej, - upowszechnianie wiedzy o zasadach odpowiedzialności prawnej sprawców wypadków drogowych, - ochrona i promocja zdrowia, - działania na rzecz osób niepełnosprawnych, - niesienie pomocy osobom ubogim i potrzebującym, - prowadzenie i wspieranie działań humanitarnych i akcji dobroczynnych, w tym dystrybucja żywności.	ul. Warciśława IV 16 78-400 Szczecinek tel. 94 37 292 48 fundacjaszczecinek@wp.pl http://fundacjaszczecinek.pl/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 8 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰
9.	Fundacja Promocji Zdrowia Psychicznego i Psychoterapii „Drzwi Otwarte” w Szczecinku	W ramach działalności Fundacji przy współfinansowaniu z budżetu Powiatu Szczecineckiego prowadzony jest Punkt Nieodpłatnej Pomocy Psychologicznej i Wsparcia Psychicznego, dzięki któremu świadczone są nieodpłatne usługi w zakresie ochrony zdrowia psychicznego. Mieszkańcy Powiatu Szczecineckiego mogą korzystać z: - pomocy i wsparcia psychologicznego, - psychoterapii, - konsultacji psychiatrycznych dla dorosłych. Każdy mieszkaniec Powiatu może skorzystać z 5 godzin psychoterapii lub pomocy psychologicznej oraz 2 konsultacji psychiatrycznych. Ponadto, w ramach punktu, z pomocy psychologicznej mogą skorzystać mieszkańcy Powiatu w poszczególnych gminach. Raz w miesiącu jest dostępny psycholog lub terapeuta w wymiarze 3 godzin w miejscowościach Barwice, Biały Bór, Borne Sulinowo i Grzmiąca.	ul. Ordona 26 78-400 Szczecinek tel. 534 907 730 psychoterapia.szczecinek@gmail.com https://psychoterapia-szczecinek.pl/ https://www.powiat.szczecinek.pl/aktualnosci/1617-wazne-zdrowie-psychiczne.html	indywidualny kontakt telefoniczny – rejestracja pod numerem telefonu
10.	Fundacja „Miłosierdzie i Wiedza” w Szczecinku	Fundacja prowadzi działalność m. in. w zakresie: - pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób, - działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, - działalności charytatywnej, - ochrony i promocji zdrowia, - działalności na rzecz osób niepełnosprawnych,	ul. Armii Krajowej 29, pok. 102 78-400 Szczecinek tel. 697 755 214 fundacja_miw@o2.pl	od wtorku do piątku, w godz. od 12 ⁰⁰ do 18 ⁰⁰

		- promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy, - działalności na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn, - działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym, - działalności wspomagającej rozwój gospodarczy, w tym przedsiębiorczości, - upowszechniania i ochrony praw konsumentów, - działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka, - przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.		
PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ				
11.	Fundacja „Jaś i Małgosia” w Szczecinku	- prowadzenie wszechstronnej działalności w zakresie rozwoju sieci, ochrony zdrowia oraz ratowania życia, w tym wspieranie i prowadzenie inicjatyw o charakterze zdrowotnym, oświatowym, rehabilitacyjnym, edukacyjnym, charytatywnym oraz opiekuńczo-wychowawczym, ze szczególnym uwzględnieniem działań na rzecz osób z zaburzeniami rozwoju, - działalność naukowa, oświatowa oraz edukacyjna realizowana na rzecz podnoszenia kwalifikacji kadr, ze szczególnym uwzględnieniem osób współpracujących zawodowo, rodzinie lub społecznie z osobami niepełnosprawnymi, - podejmowanie działań na rzecz rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób u których niepełnosprawność powstała w wyniku wypadku, - popieranie wszechstronnego rozwoju społeczeństwa polskiego, a zwłaszcza działalności artystycznej i kulturalnej, - prowadzenie poradni psychologicznej, ośrodków rehabilitacyjno-edukacyjno-wychowawczych oraz szkół policealnych.	ul. Boh. Warszawy 31-35 78-400 Szczecinek tel. 503 395 265 fax 94 721 22 56 biuro@fikk.pl https://www.xn--jaimagosia-e0b01a.pl/index.php https://orew.pl/	o poniedziałku do piątku, w godz. od 10 ⁰⁰ do 17 ⁰⁰
12.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczecinku	Tworzenie warunków organizacyjnych funkcjonowania pomocy społecznej. Pobudzanie społecznej aktywności w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin, jako działalność zawodową mającą na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi.	ul. Wiejska 4, ul. Koszalińska 89 78-400 Szczecinek tel. 94 37 280 00 sekretariat@mops.szczecinek.pl http://www.mops.szczecinek.pl/	- od poniedziałku do środy, w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰ ; - w czwartek, w godz. od 7 ³⁰ do 16 ³⁰ ; - w piątek, w godz. od 7 ³⁰ do 14 ³⁰
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tworzenie warunków organizacyjnych funkcjonowania pomocy społecznej. Pobudzanie społecznej aktywności w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb	ul. Piłska 3, 78-400 Szczecinek	- od poniedziałku do środy i w piątek w godz. od 7 ⁰⁰

	w Szczecinku	życiowych osób i rodzin, jako działalność zawodową mającą na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi.	tel. 94 374 70 77 sekretariat@gopsszczecinek.pl http://gopsszczecinek.pl/	do 15 ⁰⁰ ; - w czwartek, w godz. od 7 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰ .
14.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barwicach	Tworzenie warunków organizacyjnych funkcjonowania pomocy społecznej. Pobudzanie społecznej aktywności w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin, jako działalność zawodową mającą na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi.	ul. Czaplinecka 14 78-460 Barwice tel. 94 37 360 22, 94 37 221 25 sekretariat@mgops.barwice.pl	- od poniedziałku do środy i w piątek, w godz. od 7 ¹⁵ do 15 ¹⁵ ; - czwartek w godz. od 8 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰ .
15.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białym Borze	Tworzenie warunków organizacyjnych funkcjonowania pomocy społecznej. Pobudzanie społecznej aktywności w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin, jako działalność zawodową mającą na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi.	ul. Nadrzeczna 2A 78-425 Biały Bór tel. 94 37 397 18, 94 37 397 37 sekretariat@bialybor.com.pl	- poniedziałek, od godz. 7 ¹⁵ do 16 ³⁰ ; - od wtorku do czwartku, od godz. 7 ¹⁵ do 15 ¹⁵ ; - piątek, od godz. 7 ¹⁵ do 14 ⁰⁰ .
16.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie	Tworzenie warunków organizacyjnych funkcjonowania pomocy społecznej. Pobudzanie społecznej aktywności w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin, jako działalność zawodową mającą na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi.	ul. Lipowa 6 78-449 Borne Sulinowo tel. 94 37 331 83 pomoc@bornesulinowo.pl http://www.mgops.bornesulinowo.pl/	- od poniedziałku do środy, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ ; - w czwartek, w godz. od 7 ⁰⁰ do 17 ⁰⁰ ; - w piątek, w godz. od 7 ⁰⁰ do 13 ⁰⁰ .
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grzmiącej	Tworzenie warunków organizacyjnych funkcjonowania pomocy społecznej. Pobudzanie społecznej aktywności w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin, jako działalność zawodową mającą na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi.	ul. 1 Maja 7, 78-450 Grzmiąca tel. 94 37 368 10 gops_grzmiaca@op.pl	- od poniedziałku do środy i w piątek, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ ; - w czwartek, w godz. od 8 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰ .
18.	Dom Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie	Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej. Dom pomocy społecznej świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim	ul. Szpitalna 5 78-449 Borne Sulinowo tel. 94 37 338 82 dps@dpsborne.eu http://www.dps.dpsborne.eu/	kontakt z administracją DPS od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰

		przebywających. Organizacja domu pomocy społecznej, zakres i poziom usług świadczonych przez dom uwzględnia w szczególności wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa mieszkańców domu oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności. https://www.gov.pl/web/rodzina/dom-pomocy-spoecznej		
19.	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Szczecinku (prowadzone przez Stowarzyszenie „ATUT” w Szczecinku)	Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką, która daje osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej. Warsztat nie jest placówką samodzielną, ale stanowi część większej struktury organizacyjnej. WTZ mogą być organizowane przez fundacje, stowarzyszenia lub przez inne podmioty. https://www.gov.pl/web/rodzina/warsztaty-terapii-zajeciowej-pomoc-dla-niepelnosprawnych	ul. Potczyńska 2a 78-400 Szczecinek tel./fax. 94 37 453 83 tel. 600 404 974 biuro@atut-szczecinek.org https://www.atut-szczecinek.org/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 8 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰
20.	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Barwicach	Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką, która daje osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej. Warsztat nie jest placówką samodzielną, ale stanowi część większej struktury organizacyjnej. WTZ mogą być organizowane przez fundacje, stowarzyszenia lub przez inne podmioty. https://www.gov.pl/web/rodzina/warsztaty-terapii-zajeciowej-pomoc-dla-niepelnosprawnych	ul. Kościuszki 3 78-460 Barwice tel. 94 37 363 22 http://www.wtz-barwice.cba.pl/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ¹⁵ do 15 ¹⁵
21.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Barwicach „Stoneczko”	Środowiskowe domy samopomocy, zwane inaczej ośrodkami wsparcia, służą budowaniu sieci oparcia społecznego i przygotowują do życia w społeczeństwie oraz funkcjonowania w środowisku. Są przeznaczone dla osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. To placówki okresowego dziennego lub całodobowego pobytu, w których osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą otrzymać częściową opiekę i pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych oraz posiłek. https://www.gov.pl/web/rodzina/srodowiskowe-domy-samopomocy-informator	ul. Czaplinecka 14 78-460 Barwice tel. 94 37 321 63 sdsbarwice@op.pl	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰
22.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Bornem Sulinowie	Środowiskowe domy samopomocy, zwane inaczej ośrodkami wsparcia, służą budowaniu sieci oparcia społecznego i przygotowują do życia w społeczeństwie oraz funkcjonowania w środowisku. Są przeznaczone dla osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. To placówki okresowego dziennego lub całodobowego pobytu, w których osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą otrzymać częściową opiekę	ul. Targowa 5 78-449 Borne Sulinowo tel. 94 37 332 77	od poniedziałku do piątku, w godz. od 8 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰

		i pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych oraz posiłek. https://www.gov.pl/web/rodzina/srodowiskowe-domy-samopomocy-informator		
23.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Szczecinku „Walentyńska”	Środowiskowe domy samopomocy, zwane inaczej ośrodkami wsparcia, służą budowaniu sieci oparcia społecznego i przygotowują do życia w społeczeństwie oraz funkcjonowania w środowisku. Są przeznaczone dla osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. To placówki okresowego dziennego lub całodobowego pobytu, w których osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą otrzymać częściową opiekę i pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych oraz posiłek. https://www.gov.pl/web/rodzina/srodowiskowe-domy-samopomocy-informator	ul. Połczyńska 2 ul. Wodociągowa 6A 78-400 Szczecinek ŚDS prowadzony przez Fundację PRZYSTAŃ ul. Połczyńska 2a 78-400 Szczecinek, tel. 94 37 142 52 f.przystan@vp.pl http://fundaciaprzystan.org/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 8 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰
24.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Turowie	Środowiskowe domy samopomocy, zwane inaczej ośrodkami wsparcia, służą budowaniu sieci oparcia społecznego i przygotowują do życia w społeczeństwie oraz funkcjonowania w środowisku. Są przeznaczone dla osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. To placówki okresowego dziennego lub całodobowego pobytu, w których osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą otrzymać częściową opiekę i pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych oraz posiłek. https://www.gov.pl/web/rodzina/srodowiskowe-domy-samopomocy-informator	Turowo 78 78-400 Szczecinek Filia ŚDS we Gwdzie Wielkiej ul. Polna 21 (budynek szkoły podstawowej) 78-422 Gwda Wielka tel. 94 37 513 83	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰
25.	Zakład Aktywności Zawodowej w Juchowie (prowadzony przez Fundację im. S. Karłowskiego w Juchowie)	- integracja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych poprzez pracę na dostosowanych i odpowiednich miejscach pracy, - przygotowanie osób niepełnosprawnych do w miarę samodzielnego i niezależnego życia, - ułatwienie osobom niepełnosprawnym utrzymania zatrudnienia i awansu zawodowego, - pomoc osobom niepełnosprawnym w odnalezieniu się na otwartym rynku pracy. ZAZ w Juchowie prowadzi działania w zakresie: ekologicznego rolnictwa, ekologicznego przetwórstwa, ekologicznej piekarni, usług pielęgnacji terenów zielonych; prowadzona jest również manufaktura – w okresie zimowym wytwarzane są produkty rękodzielnicze.	Juchowo 54A 78-446 Silnowo tel. 94 37 538 21 info@juchowo.org https://www.juchowo.org/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 8 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰

		https://www.iuchowo.org/pl/dzialalnosc/dzialania-na-rzecz-osob-niepelnosprawnych.html		
26.	Stowarzyszenie „ATUT” w Szczecinku	- usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania klienta, - specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi w miejscu zamieszkania klienta.	ul. Potczyńska 2a 78-400 Szczecinek tel./fax 94 37 453 83 tel. 600 404 974 biuro@atut-szczecinek.org https://www.atut-szczecinek.org/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰
27.	Stowarzyszenie dla dzieci i młodzieży ze środowisk lokalnych „Pomost”	- pomoc w wychowaniu i kształceniu dzieci i młodzieży lokalnej, - pomoc w edukacji prozdrowotnej i proekologicznej, - organizowanie wszelkich form integracji i aktywności społecznej poprzez różne dziedziny życia: sztukę, zabawę, pracę, sport, odpoczynek, wymiany i kontakty z odmiennymi kulturowo ludźmi, - aktywizowanie dzieci i młodzieży, jak również ich opiekunów ze środowisk lokalnych do podejmowania działalności kulturalnej, artystycznej i edukacyjnej, - współpraca ze środowiskami szkolnymi, akademickimi i ich kadrami, - prelekcje, odczyty, seminaria, spotkania dotyczące problemów wychowawczych, edukacyjnych, społecznych, - upowszechnianie wiedzy o kraju i świecie, - pomoc w wychowywaniu i kształceniu dzieci, - aktywizacja dzieci i młodzieży, - wspieranie dzieci poprzez mecenat indywidualny, wspieranie kształcenia i wyżywienia, - organizacja i wspomaganie pedagogiczne metodycznego oraz zawodowego szkolenia dzieci, młodzieży i opiekunów, - organizacja akcji dobroczynnych oraz współdziałanie z organizacjami rządowymi i pozarządowymi na rzecz dzieci i młodzieży.	Juchowo 51 78-446 Silnowo tel. 609 374 176 kowaluk7@gmail.com	kontakt telefoniczny i e-mail
28.	Centrum Socjopomocy Placówka w Linowie [gm. Biały Bór] (prowadzona przez Stowarzyszenie Pomoc Nieuleczalnie	Schronisko dla osób bezdomnych: - 30 miejsc (głównie dla mężczyzn), - 3 posiłki dziennie wydawane są codziennie na miejscu, - możliwość kąpieli (dostęp do ciepłej wody).	Linowo 8 78-425 Biały Bór tel. 94 37 390 47	całodobowo, we wszystkie dni tygodnia

	Chorym i Bezdomnym „Pro-Bono”, ul. Sikorskiego 1, 78-400 Szczecinek)			
29.	Placówka Gałowo 24, 78-400 Szczecinek [gm. Szczecinek] (prowadzona przez Stowarzyszenie Pomoc Nieuleczalnie Chorym i Bezdomnym „Pro-Bono”, ul. Sikorskiego 1, 78-400 Szczecinek)	Schronisko dla osób bezdomnych: - Dom Pomocy Stowarzyszenia „Pro-Bono”, - 35 miejsc (dla kobiet i mężczyzn), - 3 posiłki dziennie wydawane są codziennie na miejscu oraz suchy prowiant.	Gałowo 24, 78-400 Szczecinek tel. 94 37 273 37	całodobowo, we wszystkie dni tygodnia
30.	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Koszalińskie [m. in. dla Gminy Grzmiąca]	Schronisko dla osób bezdomnych. Noclegownia dla bezdomnych kobiet i mężczyzn. Towarzystwo prowadzi schronisko i noclegownię dla bezdomnych kobiet i mężczyzn. W okresie zimowym jest możliwość zwiększenia miejsc noclegowych w schronisku i noclegowni. Mieszkańcy obu placówek mają możliwość skorzystania z: - miejsca noclegowego, - biblioteki, - magazynu odzieżowego, - łazienki i pralki, - zaplecza sanitarnego, - środków czystości, - porad psychologicznych, - porad specjalisty do spraw uzależnień, - pomocy medycznej.	ul. Mieszka I 16 75-129 Koszalin tel. 94 34 192 69, 94 31 856 21	- biuro czynne od poniedziałku do piątku, w godz. od 8 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰ ; - schronisko dla osób bezdomnych czynne całodobowo, we wszystkie dni tygodnia; - noclegownia otwarta od godz. 18 ⁰⁰ do 8 ⁰⁰ – przyjęcia odbywają się w ciągu dnia.
31.	Schronisko dla osób bezdomnych „Zacisze” w Szczecinku	Schronisko dla osób bezdomnych (przyjęcie na podstawie decyzji administracyjnej MOPS w Szczecinku): - pokoje mieszkalne z zapleczem sanitarnym i kuchennym: 5 pokoi, max 16 miejsc,	ul. Wodociągowa 6a 78-400 Szczecinek tel. 94 37 280 00, 728 823 695	- schronisko dla osób bezdomnych czynne całodobowo we wszystkie dni tygodnia;

	(prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczecinku)	- Punkt Pomocy Osobom Bezdomnym i Potrzebującym: wydawanie bezpłatnych, gorących posiłków od poniedziałku do soboty dla ok. 50 osób, suchy prowiant (od listopada do marca), możliwość korzystania z węzła sanitarnego i wymiany odzieży oraz w okresie jesienno-zimowym z pobytu w świetlicy.		- Punkt Pomocy Osobom Bezdomnym i Potrzebującym otwarty od poniedziałku do soboty, w godz. od 11 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ .
32.	Noclegownia (prowadzona przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczecinku)	Noclegownia. Noclegownia dla osób bezdomnych prowadzona przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczecinku – 14 miejsc dla osób z terenu Szczecinka, w sytuacjach kryzysu dodatkowo możliwość wygospodarowania nawet do 20 miejsc. Możliwość korzystania z węzła sanitarnego i wymiany odzieży.	ul. Wiejska 4 78-400 Szczecinek tel. 94 37 280 00	czynna cały tydzień, w godz. od 16 ⁰⁰ do 8 ⁰⁰
33.	Stowarzyszenie WIGOR – Schronisko dla bezdomnych mężczyzn w Borkowie [dla Miasta Szczecinek]	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn (skierowanie z MOPS w Szczecinku): - określenie statusu osoby bezdomnej poprzez wskazanie na posiadane prawa i obowiązki, - aktywizacja społeczna i zawodowa (motywowanie do podjęcia pracy lub nauki, uczestnictwo w zajęciach kulturalno-oświatowych, motywowanie do nawiązania kontaktów z rodziną bądź poprawy relacji rodzinnych), - współpraca z instytucjami i organizacjami, których zadaniem jest udzielanie pomocy osobom wykluczonym.	ul. Kasztanowa 35 80-180 Borkowo tel. 509 695 477, 699 984 115 biuro@wigorgdansk.pl http://wigorgdansk.pl/	czynne całą dobę, przez wszystkie dni tygodnia
34.	Fundacja „Miłosierdzie i Wiedza” w Szczecinku	Fundacja udziela wsparcia i podejmuje inicjatywy w zakresie m. in.: - pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób, - działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, - działalności charytatywnej, - ochrony i promocji zdrowia, - działalności na rzecz osób niepełnosprawnych, - promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy, - działalności na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn, - działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym, - działalności wspomagającej rozwój gospodarczy, w tym przedsiębiorczość, - upowszechniania i ochrony praw konsumentów, - działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka, - przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.	ul. Armii Krajowej 29, pok. 102 78-400 Szczecinek tel. 697 755 214 fundacja_miw@o2.pl	od wtorku do piątku, w godz. od 12 ⁰⁰ do 18 ⁰⁰

PORADNICTWO W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ				
35.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku	Poradnictwo: rodzinne, psychologiczne, socjalne, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej oraz odnośnie praw dziecka.	ul. Wiatraczna 1 78-400 Szczecinek tel./fax 94 71 371 01 pcprszczecinek@wp.pl http://pcpr.szczecinek.pl/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰
36.	Białoborskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe Klub Abstynenta KOLIBER	Porady i pomoc psychologiczno-terapeutyczna w zakresie: - uzależnień (alkohol, narkotyki, dopalacze i inne substancje psychoaktywne, gry), - współuzależnienia, - DDA (Dorośle Dziecko Alkoholika), - przemoc w rodzinie. Cele Stowarzyszenia: - promowanie trzeźwego stylu życia z elementami profilaktyki i terapii rodzin z problemem alkoholowym, - organizowanie życia towarzyskiego członków Klubu oraz ich rodzin w obyczajowości, zwyczajach i tradycji bez alkoholu, - integracja środowiska abstynenckiego ze społecznością lokalną, - pogłębianie wiedzy o chorobie alkoholowej, - działanie na rzecz rozwoju osobistego, - pokazywanie i przybliżanie dorobku kultury ogólnoludzkiej.	ul. Nadrzeczna 2a 78-425 Biały Bór bertrorut@hotmail.com	w każdą środę, w godz. od 16 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰
37.	Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Oddział Terenowy w Szczecinku	- przeciwdziałanie uzależnieniom od narkotyków, alkoholu, nikotyny i innych substancji psychoaktywnych oraz przeciwdziałanie skutkom ich używania, w tym również niepełnosprawności, - poradnictwo i doradztwo, - konsultacje indywidualne, - grupy wsparcia, - pomoc psychologiczno-pedagogiczna, - treningi umiejętności wychowawczych, - warsztaty umiejętności psychospołecznych, - zajęcia socjoterapeutyczne.	ul. Armii Krajowej 29, lok. 208 78-400 Szczecinek tel. 606 367 281 lancman@wp.pl http://www.ptzn.org.pl/oddzial.php?id=16	poniedziałek, wtorek, piątek – kontakt telefoniczny w celu ustalenia godziny spotkania
38.	Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Bratek” w Szczecinku	- promowanie abstynencji i trzeźwego stylu życia, - motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego, - działania rehabilitacyjne po zakończeniu leczenia, - kierowanie do osób uzależnionych i ich rodzin,	ul. Armii Krajowej 29 78-400 Szczecinek tel. 94 37 471 06 klubabstynentabratek@gmail.com	od poniedziałku do piątku, w godz. od 15 ⁰⁰ do 21 ⁰⁰ , w sobotę - dyżury członków Klubu w godz. od 17 ⁰⁰ do 19 ⁰⁰

		- zwiększenie akceptacji zachowań abstynenckich, - udział w kształtowaniu lokalnej polityki wobec alkoholu, - włączanie się w działania prozdrowotne i profilaktyczne podejmowane przez władze lokalne. W ramach Stowarzyszenia funkcjonują: - Grupa AA „Odnowa”, - Grupa AA „AMETYST”, - terapeutyczna grupa wsparcia dla osób uzależnionych, - terapeutyczna grupa wsparcia dla osób współuzależnionych.	com https://klubabstynentabratek.pl.tl/	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny: poniedziałek, wtorek, środa, piątek, w godz. od 18⁰⁰ do 20⁰⁰ Grupa AA „ODNOWA”: wtorek i piątek, godz. 18⁰⁰ Grupa AA „AMETYST”: czwartek, godz. 18⁰⁰ Terapeutyczna grupa wsparcia dla osób uzależnionych: środa, godz. 18⁰⁰ Terapeutyczna grupa wsparcia dla osób współuzależnionych: poniedziałek, godz. 18⁰⁰
39.	Stowarzyszenie Trzeźwościowe Klub Abstynenta „Pierwszy Krok” w Bornem Sulinowie	- organizowanie i prowadzenie grup terapeutycznych, samopomocowych, grup wsparcia i integracji, jako przedłużenie ogólnie przyjętego leczenia odwykowego dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz dla rodzin, - organizowanie obozów terapeutycznych, rajdów, wycieczek i innych imprez rekreacyjno-sportowych o charakterze abstynenckim, - współpraca z Poradniami i Ośrodkami Lecznictwa Otwartego, - propagowanie na zewnątrz trzeźwego stylu życia i zmiany obyczajów w kierunku osiągnięcia pełnej abstynencji.	ul. Szpitalna 1 78-449 Borne Sulinowo tel. 502 399 933 klubpierwszykrok@poczta.fm http://pierwszykrok.bornesulino.pl/	biuro czynne od poniedziałku do piątku, w godz. od 9 ⁰⁰ do 14 ⁰⁰
40.	Stowarzyszenie „Lawendowe Wzgórza” w Szczecinku	Stowarzyszenie prowadzi bezpłatne grupy wsparcia: - grupa dla osób mających trudność z utrzymaniem abstynencji (alkohol, narkotyki, leki, dopalacze), - grupa dla osób utrzymujących abstynencję, - grupa wsparcia dla osób uzależnionych behawioralnie (hazard, sex,	ul. Jagiełły 2 78-400 Szczecinek tel. 532 849 151 stowarzyszenie.lawendowe@gmail.com	indywidualny kontakt telefoniczny

		pornografia, komputery, itp.), - grupa wsparcia dla bliskich osób uzależnionych, - grupa wsparcia dla osób bezdomnych i praca z osobami bezdomnymi. Ponadto Stowarzyszenie prowadzi: - konsultacje i poradnictwo dla osób uzależnionych i członków rodzin, - zajęcia edukacyjne i warsztaty z zakresu tematyki uzależnień, - udziela pomocy w postaci interwencji kryzysowej dla osób po przebytych traumach czy mających myśli samobójcze, - pracuje z osobami doświadczającymi przemocy.		
41.	Ewangeliczny Związek Braterski w RP – Szczecinek	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów: - alkoholowych, - narkomanii, - dopalaczy, - przemocy w rodzinie. EZB w RP prowadzi także program postpenitencjarny „Filemon”.	ul. Mickiewicza 18 78-400 Szczecinek tel. 94 37 429 07 ezb.szczecinek@wp.pl http://www.ezb-szczecinek.pl/	kontakt telefoniczny
42.	Szpital w Szczecinku Sp. z o. o.	W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia prowadzone są: - izba przyjęć psychiatryczna, - poradnia zdrowia psychicznego, - oddział psychiatryczny całodobowy dla dorosłych (20 łóżek), - oddział leczenia ostrych zaburzeń psychoaktywnych [detox] (5 łóżek).	ul. Kościuszki 38 78-400 Szczecinek tel. 94 37 267 80 (rejestracja do poradni), 94 37 267 11 (sekretariat) sekretariat@szpital.szczecinek.pl http://www.szpital.szczecinek.pl/	oddziały czynne całodobowo, we wszystkie dni tygodnia; rejestracja telefoniczna do poradni zdrowia psychicznego
43.	„Patronka” Sp. z o. o. w Szczecinek	Rodzaje i zakres świadczeń zdrowotnych: całodobowe, dzienne i ambulatoryjne, które obejmują diagnostykę, leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych. Podmiot realizuje również działania konsultacyjno-edukacyjne dla rodzin osób uzależnionych, programy profilaktyczne i terapeutyczne dla młodzieży. Funkcjonuje oddział terapii uzależnienia od alkoholu, dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu oraz poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia. Zakres oferty: - profilaktyka i edukacja w zakresie uzależnień i współuzależnienia, - realizacja programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, - działania diagnostyczne w zakresie uzależnienia lub współuzależnienia oraz związanych z tym szkód zdrowotnych,	tel. 94 37 401 06 fax 94 37 288 53 kontakt@patronka.pl lelewelapoczta@patronka.pl otuapoczta@patronka.pl http://www.patronka.pl/ Zakład Opiekuńczo-Pielęgnacyjny Psychiatryczny, Oddział Terapii Uzależnienia od Alkohol, Poradnia Leczenia Żywieniowego ul. Lelewela 15 78-400 Szczecinek	kontakt telefoniczny lub osobisty

		- udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych osobom uzależnionym od alkoholu, - prowadzenie działań konsultacyjno-edukacyjnych dla członków rodzin osób uzależnionych, - wspieranie działań placówek podstawowej opieki zdrowotnej w zakresie wczesnej diagnozy i krótkiej interwencji oraz udzielanie w razie potrzeby konsultacji lekarzom, - współpraca z placówkami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz grupami samopomocowymi. http://www.patronka.pl/oferta/leczenie-uzaleznien.html	Ambulatorium Specjalistyczne „Patronka” Sp. z o.o. ul. Klasztorna 11 78-400 Szczecinek	
PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE				
44.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku	Poradnictwo: rodzinne, psychologiczne, socjalne, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej oraz odnośnie praw dziecka.	ul. Wiatraczna 1 78-400 Szczecinek tel./fax 94 71 371 01 pcprszczecinek@wp.pl http://pcpr.szczecinek.pl/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰
45.	Sąd Rejonowy w Szczecinku – Zespół Kuratorów Rodzinnych	- współpraca między instytucjami, - informowanie osób pokrzywdzonych na temat możliwości oraz form pomocy, - informowanie o prawach osoby doznającej przemocy w rodzinie, - wskazywanie konkretnych placówek pomocowych.	ul. Bohaterów Warszawy 42 78-400 Szczecinek tel. 94 37 308 30 https://szczecinek.sr.gov.pl/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰
46.	Prokuratura Rejonowa w Szczecinku	- informowanie osób pokrzywdzonych na temat możliwości oraz form pomocy, - informowanie o prawach osoby doznającej przemocy w rodzinie, - wskazywanie konkretnych placówek pomocowych, - przyjmowanie zawiadomień o podejrzeniu popełnienia przestępstwa.	ul. A. Mickiewicza 16 78-400 Szczecinek tel. 94 37 430 88 http://www.prokuratura.koszalin.pl/prokuratura/prokuratury-rejonowe/prokuratura-rejonowa-w-szczecinku/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰
47.	Komenda Powiatowa Policji w Szczecinku	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie – procedura niebieskiej karty. Współpraca ze służbami pomocy społecznej.	ul. Polna 25 78-400 Szczecinek Dyżurny KPP w Szczecinku: tel. 47 78 475 11 fax 47 78 475 13 Numer alarmowy: 112 https://szczecinek.policja.gov.pl/	kontakt całodobowy
48.	Straż Miejska	- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, we współpracy z Policją i służbami	ul. Karlińska 15	kontakt całodobowy

		pornografia, komputery, itp.), - grupa wsparcia dla bliskich osób uzależnionych, - grupa wsparcia dla osób bezdomnych i praca z osobami bezdomnymi. Ponadto Stowarzyszenie prowadzi: - konsultacje i poradnictwo dla osób uzależnionych i członków rodzin, - zajęcia edukacyjne i warsztaty z zakresu tematyki uzależnień, - udziela pomocy w postaci interwencji kryzysowej dla osób po przebytych traumach czy mających myśli samobójcze, - pracuje z osobami doświadczającymi przemocy.		
41.	Ewangeliczny Związek Braterski w RP – Szczecinek	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów: - alkoholowych, - narkomanii, - dopalaczy, - przemocy w rodzinie. EZB w RP prowadzi także program postpenitencjarny „Filemon”.	ul. Mickiewicza 18 78-400 Szczecinek tel. 94 37 429 07 ezb.szczecinek@wp.pl http://www.ezb-szczecinek.pl/	kontakt telefoniczny
42.	Szpital w Szczecinku Sp. z o. o.	W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia prowadzone są: - izba przyjęć psychiatryczna, - poradnia zdrowia psychicznego, - oddział psychiatryczny całodobowy dla dorosłych (20 łóżek), - oddział leczenia ostrych zaburzeń poalkoholowych [detox] (5 łóżek).	ul. Kościuszki 38 78-400 Szczecinek tel. 94 37 267 80 (rejestracja do poradni), 94 37 267 11 (sekretariat) sekretariat@szpital.szczecinek.pl http://www.szpital.szczecinek.pl/	oddziały czynne całodobowo, we wszystkie dni tygodnia; rejestracja telefoniczna do poradni zdrowia psychicznego
43.	„Patronka” Sp. z o. o. w Szczecinek	Rodzaje i zakres świadczeń zdrowotnych: całodobowe, dzienne i ambulatoryjne, które obejmują diagnostykę, leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych. Podmiot realizuje również działania konsultacyjno-edukacyjne dla rodzin osób uzależnionych, programy profilaktyczne i terapeutyczne dla młodzieży. Funkcjonuje oddział terapii uzależnienia od alkoholu, dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu oraz poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia. Zakres oferty: - profilaktyka i edukacja w zakresie uzależnień i współuzależnienia, - realizacja programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, - działania diagnostyczne w zakresie uzależnienia lub współuzależnienia oraz związanych z tym szkód zdrowotnych,	tel. 94 37 401 06 fax 94 37 288 53 kontakt@patronka.pl lelewelapoczta@patronka.pl otupapoczta@patronka.pl http://www.patronka.pl/ Zakład Opiekuńczo-Pielęgnacyjny Psychiatryczny, Oddział Terapii Uzależnienia od Alkohol, Poradnia Leczenia Żywnościowego ul. Lelewela 15 78-400 Szczecinek	kontakt telefoniczny lub osobisty

	w Szczecinku	pomocy społecznej, - pomoc w napisaniu pism i wniosków, - pomoc w postaci przewiezienia lub załatwienia miejsca w pobliskich ośrodkach dla osób bezdomnych.	78-400 Szczecinek Numer alarmowy: 986 biuro@sm.szczecinek.pl http://sm.szczecinek.pl/	
49.	Straż Miejska w Barwicach	- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, we współpracy z Policją i służbami pomocy społecznej, - pomoc w napisaniu pism i wniosków, - pomoc w postaci przewiezienia lub załatwienia miejsca w pobliskich ośrodkach dla osób bezdomnych.	ul. Zwycięzców 22 78-460 Barwice tel. 94 37 363 09 wew. 47, 608 030 823 straz@um.barwice.pl	kontakt osobisty lub telefoniczny
50.	Straż Miejska w Bornem Sulinowie	- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, we współpracy z Policją i służbami pomocy społecznej, - pomoc w napisaniu pism i wniosków, - pomoc w postaci przewiezienia lub załatwienia miejsca w pobliskich ośrodkach dla osób bezdomnych.	Aleja Niepodległości 6 78-449 Borne Sulinowo tel. 606 112 587, 94 37 341 48	kontakt osobisty lub telefoniczny
51.	Gminne zespoły interdyscyplinarne ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie na obszarze Powiatu Szczecineckiego	Zgodnie z art. 9a ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, gmina podejmuje działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w szczególności w ramach pracy w zespole interdyscyplinarnym. W skład zespołu interdyscyplinarnego wchodzi przedstawiciele: jednostek organizacyjnych pomocy społecznej; gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych; Policji; oświaty; ochrony zdrowia; organizacji pozarządowych; oraz kuratorzy sądowi. Do zadań zespołu interdyscyplinarnego należy m. in.: - diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, - inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, - rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym, - inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie. W ramach zespołu interdyscyplinarnego można powołać grupy robocze, do zadań których należą: - opracowanie i realizacja planu pomocy w indywidualnych przypadkach wystąpienia przemocy w rodzinie, - monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz rodzin zagrożonych wystąpieniem przemocy, - dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin, w których	Gmina Barwice: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Czaplinecka 14 78-460 Barwice tel. 94 37 360 22 mgopsbarwice@o2.pl Gmina Biały Bór: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Nadrzeczna 2a/2 78-425 Biały Bór tel. 94 37 397 18 mgops.bialybor@interia.pl Gmina Borne Sulinowo: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Lipowa 6 78-449 Borne Sulinowo tel. 94 37 331 83	

		dochodzi do przemocy oraz efektów tych działań.	pomoc@bornesulinowo.pl Gmina Grzmiąca: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 1. Maja 7 78-450 Grzmiąca tel. 94 37 368 10 gops_grzmiaca@op.pl Miasto Szczecinek: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wiejska 4 78-400 Szczecinek tel. 94 37 280 11 sekretariat@mops.szczecinek.pl Gmina Szczecinek: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Piłska 3 78-400 Szczecinek tel. 94 37 470 77 sekretariat@gopsszczecinek.pl	
52.	Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Niebieska Linia: dzwoniąc pod nr 800 120 002 uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania. https://pk.gov.pl/dzialalnosc/pokrzywdzeni-przestepstwem/ogolnopolski-telefon-dla-ofiar-przemocy-w-rodzinie/ogolnopolski-telefon-dla-ofiar-przemocy-w-rodzinie/	infolinia 800 120 002 niebieskalinia@niebieskalinia.info www.niebieskalinia.pl	telefon czynny całą dobę
53.	Białoborskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe Klub Abstynenta KOLIBER	Porady i pomoc psychologiczno-terapeutyczna w zakresie: - uzależnień (alkohol, narkotyki, dopalacze i inne substancje psychoaktywne, gry), - współuzależnienia, - DDA (Dorosłe Dziecko Alkoholika),	ul. Nadrzeczna 2a 78-425 Biały Bór bertrorut@hotmail.com	w każdą środę, w godz. od 16 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰

		- przemoc w rodzinie. Cele Stowarzyszenia: - promowanie trzeźwego stylu życia z elementami profilaktyki i terapii rodzin z problemem alkoholowym, - organizowanie życia towarzyskiego członków Klubu oraz ich rodzin w obyczajowości, zwyczajach i tradycji bez alkoholu, - integracja środowiska abstynenckiego ze społecznością lokalną, - pogłębianie wiedzy o chorobie alkoholowej, - działanie na rzecz rozwoju osobistego, - pokazywanie i przybliżanie dorobku kultury ogólnoludzkiej.		
54.	Fundusz Tratwa Szczecinek	- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, - aktywizacja mieszkańców Szczecinka do działań prospołecznych, - promocja filantropii, - wspieranie dzieci i młodzieży uzdolnionej, - praca z trudną młodzieżą.	ul. Wiejska 4 78-400 Szczecinek tel. 94 37 412 11, 94 37 280 15 fundusz-szczecinek@o2.pl www.fl.szczecinek.pl	od poniedziałku do piątku, w godz. od 9 ⁰⁰ do 17 ⁰⁰
PORADNICTWO W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ, DLA BEZROBOTNYCH, DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM, A TAKŻE Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW, PRAW DZIECKA, PRAW PACJENTA, UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH, PRAWA PRACY, PRAWA PODATKOWEGO, DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO				
55.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku	Poradnictwo: rodzinne, psychologiczne, socjalne, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej oraz odnośnie praw dziecka.	ul. Wiatraczna 1 78-400 Szczecinek tel./fax 94 71 371 01 pcprszczecinek@wp.pl http://pcpr.szczecinek.pl/	od poniedziałku do piątku, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰
56.	Powiatowy Urząd Pracy w Szczecinku	Urzędy pracy udzielają bezrobotnym pomocy (w tym osobom niepełnosprawnym), niezwłocznie po rejestracji, ustalają dla bezrobotnego profil pomocy, oznaczający właściwy ze względu na potrzeby bezrobotnego zakres form pomocy określonych w ustawie. Bezrobotnemu nadawany jest jeden z trzech profili: - profil pomocy I: pośrednictwo pracy, a także w uzasadnionych przypadkach poradnictwo zawodowe lub formy pomocy; - profil pomocy II: usługi i instrumenty rynku pracy, działania aktywizacyjne zlecone przez urząd pracy oraz inne formy pomocy z wyłączeniem programu Aktywizacja i Integracja; - profil pomocy III: Program Aktywizacja i Integracja, działania aktywizacyjne zlecone przez urząd pracy, programy specjalne, skierowanie do zatrudnienia wspieranego u pracodawcy lub podjęcia pracy w spółdzielni	PUP w Szczecinku: ul. Koszalińska 91 78-400 Szczecinek tel./fax: 94 37 288 80 fax: 94 37 539 50 szsc@praca.gov.pl Filia PUP w Barwicach: ul. B. Chrobrego 20 78-460 Barwice tel./fax: 94 37 364 40 szscba@praca.gov.pl	PUP w Szczecinku i Filia w Barwicach: - od poniedziałku do środy i w piątki, w godz. od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ ; - w czwartki, w godz. od 8 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰ .

		socjalnej zakładanej przez osoby prawne oraz w uzasadnionych przypadkach poradnictwo zawodowe. Podstawowymi formami aktywizacji zawodowej realizowanymi przez Powiatowy Urząd Pracy w Szczecinku są: - usługi rynku pracy: a) pośrednictwo pracy; b) poradnictwo zawodowe; c) organizacja szkoleń; - instrumenty rynku pracy: a) finansowanie kosztów przejazdu do pracodawcy zgłaszającego ofertę pracy lub do miejsca pracy, odbywania stażu, przygotowania zawodowego dorosłych lub odbywania zajęć w zakresie poradnictwa zawodowego w związku ze skierowaniem przez powiatowy urząd pracy; b) finansowanie kosztów zakwaterowania w miejscu pracy osobie, która podjęła zatrudnienie lub inną pracę zarobkową, staż, przygotowanie zawodowe dorosłych poza miejscem stałego zamieszkania, w przypadku skierowania przez powiatowy urząd pracy; c) dofinansowanie wyposażenia miejsca pracy, podjęcia działalności gospodarczej, kosztów pomocy prawnej, konsultacji i doradztwa; d) refundowanie kosztów poniesionych z tytułu opłaconych składek na ubezpieczenia społeczne w związku z zatrudnieniem skierowanego bezrobotnego; e) finansowanie dodatków aktywizacyjnych; f) finansowanie kosztów zorganizowanego przejazdu bezrobotnych i poszukujących pracy, w związku z udziałem tych osób w targach pracy i giełdach pracy, organizowanych przez wojewódzki urząd pracy w ramach pośrednictwa pracy, w szczególności prowadzonego w ramach sieci EURES; g) skierowanie do odbycia stażu.		
57.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	- zapewnienie konsumentom bezpłatnego poradnictwa i informacji prawnej w zakresie ochrony ich interesów, - wytaczanie powództw na rzecz konsumentów oraz wstępowanie, za ich zgodą, do toczącego się postępowania w sprawach o ochronę interesów konsumentów, - składanie wniosków w sprawie stanowienia i zmiany przepisów prawa miejscowego w zakresie ochrony praw konsumentów, - współdziałanie z właściwymi miejscowo delegaturami Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, organami Inspekcji Handlowej oraz organizacjami konsumenckimi, - występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i interesów konsumentów, - wykonywanie innych zadań określonych w ustawie o ochronie konkurencji i konsumentów lub w przepisach odrębnych.	Starostwo Powiatowe w Szczecinku ul. Warciśława IV 16, pok. 106 tel. 94 37 292 43	- od poniedziałku do środy i w piątki, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰; - w czwartek, w godz. od 10⁰⁰ do 17⁰⁰.

58.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Szczecinku (Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym – Fundusz Sprawiedliwosci)	Wsparcie dla osób pokrzywdzonych i świadków w ramach Funduszu Sprawiedliwosci: - organizacja pomocy prawnej, - wsparcie psychologiczne, - wsparcie tłumacza i tłumacza języka migowego, - wsparcie materialne, - pokrycie kosztów świadczeń zdrowotnych, rehabilitacji oraz związanych z edukacją i aktywizacją zawodową, - pomoc w sfinansowaniu przejściowych problemów ze zobowiązaniami czynszowymi. https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	ul. 3-go Maja 1A 78-400 Szczecinek, tel. 518 532 389 tel. 532 460 213 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu) funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl Linia Pomocy Pokrzywdzonym: +48 222 309 900	- w poniedziałek, w godz. od 10⁰⁰ do 18⁰⁰; - od wtorku do piątku, w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.
59.	Fundusz Pomocy Postpenitencjarnej – Fundusz Sprawiedliwosci	Jednym z obszarów jakimi zajmuje się Fundusz Sprawiedliwosci jest pomoc osobom zwalnianym z miejsc odosobnienia (np. zakład karny). Celem działań jest pomoc w powrocie do normalnego życia poza murami zakładu karnego. Pomoc świadczona jest przez organizacje pozarządowe i opłacana ze środków Funduszu Sprawiedliwosci. Wsparcie w ramach Funduszu Sprawiedliwosci obejmuje: - pomoc w znalezieniu schronienia lub opłacenia kosztów zakwaterowania, - wsparcie w poszukiwaniu pracy (aktywizacja zawodowa i pomoc w podjęciu zatrudnienia), - wsparcie materialnie (finansowanie bonów żywnościowych, odzieży, środków higienicznych), - opłacenie kursów zawodowych. https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/potrzebujesz-pomocy/	ul. 3-go Maja 1A 78-400 Szczecinek, tel. 518 532 389, tel. 532 460 213 (dyżur całodobowy, 7 dni w tygodniu) funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	- w poniedziałek, w godz. od 10⁰⁰ do 18⁰⁰; - od wtorku do piątku, w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.
60.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Zgodnie z art. 80 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r. każdy ma prawo wystąpienia, na zasadach określonych w ustawie, do Rzecznika Praw Obywatelskich z wnioskiem o pomoc w ochronie swoich wolności lub praw naruszonych przez organy władzy publicznej. Według art. 208. Konstytucji RP, Rzecznik Praw Obywatelskich stoi na straży wolności i praw człowieka i obywatela określonych w Konstytucji oraz w innych aktach normatywnych. Zgodnie z art. 9 ustawy z dnia 15 lipca 1987 r. o Rzeczniku Praw Obywatelskich, podjęcie czynności przez Rzecznika następuje: - na wniosek obywateli lub ich organizacji; - na wniosek organów samorządów;	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich Aleja Solidarności 77 00-090 Warszawa tel. centrali: 22 55 17 700 fax 22 827 64 53 biuorzecznika@brpo.gov.pl https://www.rpo.gov.pl/ Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO: zajmuje się sprawami	Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO: zajmuje się sprawami z woj. zachodniopomorskiego, pomorskiego i warmińsko-mazurskiego. Przyjęcia interesantów codziennie w dni robocze: - poniedziałek, od 10⁰⁰ do 17⁰⁰, - wtorek, środa, czwartek,

		- na wniosek Rzecznika Praw Dziecka; - na wniosek Rzecznika Małych i Średnich Przedsiębiorców; - z własnej inicjatywy. Na podstawie art. 11. ustawy, RPO po zapoznaniu się z każdym skierowanym do niego wnioskiem może: - podjąć sprawę, - poprzestać na wskazaniu wnioskodawcy przysługujących mu środków działania, - przekazać sprawę według właściwości, - nie podjąć sprawy – zawiadamiając o tym wnioskodawcę i osobę, której sprawa dotyczy. Zgodnie z art. 12 ustawy, podejmując sprawę Rzecznik może: - samodzielnie prowadzić postępowanie wyjaśniające; - zwrócić się o zbadanie sprawy lub jej części do właściwych organów, w szczególności organów nadzoru, prokuratury, kontroli państwowej, zawodowej lub społecznej; - zwrócić się do Sejmu o zlecenie Najwyższej Izbie Kontroli przeprowadzenia kontroli dla zbadania określonej sprawy lub jej części.	z woj. zachodniopomorskiego, pomorskiego i warmińsko-mazurskiego. ul. Chmielna 54/57 80-748 Gdańsk tel. 58 764 73 06 Infolinia RPO: 800 676 676 (połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych) - poniedziałki od 10⁰⁰ do 18⁰⁰, - od wtorku do piątku, od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.	od 9 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ .
61.	Rzecznik Praw Dziecka	Zgodnie z art. 3 ustawy z dnia 6 stycznia 2000 r. o Rzeczniku Praw Dziecka, Rzecznik, w sposób określony w ustawie, podejmuje działania mające na celu zapewnienie dziecku pełnego i harmonijnego rozwoju, z poszanowaniem jego godności i podmiotowości. Rzecznik działa na rzecz ochrony praw dziecka, w szczególności: - prawa do życia i ochrony zdrowia, - prawa do wychowania w rodzinie, - prawa do godziwych warunków socjalnych, - prawa do nauki. Rzecznik podejmuje działania zmierzające do ochrony dziecka przed przemocą, okrucieństwem, wyzyskiem, demoralizacją, zaniedbaniem oraz innym złym traktowaniem. Ponadto szczególną troską i pomocą otacza dzieci niepełnosprawne oraz upowszechnia prawa dziecka oraz metody ich ochrony.	Rzecznik Praw Dziecka ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel. 22 583 66 00, 800 12 12 12 fax 22 583 66 96 rpdp@brpd.gov.pl https://brpd.gov.pl/	Biuro Rzecznika Praw Dziecka jest czynne od poniedziałku do piątku, w godz. od 8¹⁵ do 16¹⁵.
62.	Rzecznik Finansowy	Zgodnie z art. 17 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o rozpatrywaniu reklamacji przez podmioty rynku finansowego i o Rzeczniku Finansowym, do zadań Rzecznika należy podejmowanie działań w zakresie ochrony klientów podmiotów rynku finansowego, których interesy reprezentuje,	Aleje Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa tel. 22 333 73 26, 22 333 73 27 fax 22 333-73-29	kontakt telefoniczny

		a w szczególności: - rozpatrywanie wniosków w indywidualnych sprawach, wniesionych na skutek nieuwzględnienia roszczeń klienta przez podmiot rynku finansowego w trybie rozpatrywania reklamacji, - rozpatrywanie wniosków dotyczących niewykonania czynności wynikających z reklamacji rozpatrzonej zgodnie z wolą klienta w terminie, o którym mowa w art. 9 pkt 4 ustawy, - występowanie do właściwych organów z wnioskami o podjęcie inicjatywy ustawodawczej albo wydanie lub zmianę innych aktów prawnych w sprawach dotyczących organizacji i funkcjonowania rynku finansowego, - informowanie właściwych organów nadzoru i kontroli o dostrzeżonych nieprawidłowościach w funkcjonowaniu podmiotów rynku finansowego, - inicjowanie i organizowanie działalności edukacyjnej i informacyjnej w dziedzinie ochrony interesów klientów podmiotów rynku finansowego, - przekazywanie do Komisji Nadzoru Finansowego informacji o liczbie i charakterze skarg wskazujących na naruszenia ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o usługach płatniczych, według stanu na koniec każdego półrocza, w terminie 2 miesięcy po upływie danego półrocza, - przy Rzeczniku prowadzone są pozasądowe postępowania w sprawie rozwiązywania sporów między klientami podmiotów rynku finansowego a tymi podmiotami. Biuro Rzecznika Finansowego składa się m. in. z: - Wydziału Klienta Rynku Ubezpieczeniowo-Emerytalnego, - Wydziału Klienta Rynku Bankowo-Kapitałowego, - Wydziału Pozasądowego Rozwiązywania Sporów.	biuro@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/	
63.	Rzecznik Praw Pacjenta	Misją Biura Rzecznika Praw Pacjenta jest podejmowanie skutecznych działań na rzecz ochrony praw pacjentów, zapewniających trwały wzrost stopnia przestrzegania praw pacjentów w Polsce i podnoszenie poziomu wiedzy o prawach pacjenta, a także stały rozwój zapewniający osiąganie satysfakcji klienta oraz umożliwiający ciągłe doskonalenie i korzystanie z potencjału pracowników. Prawa pacjenta: - prawo do świadczeń zdrowotnych, - prawo do informacji, - prawo do wyrażania zgody na udzielenie świadczeń zdrowotnych, - prawo do tajemnicy informacji, - prawo do zgłaszania niepożądanych działań produktów leczniczych,	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa tel. 22 532 82 50 fax 22 532 82 30 kancelaria@rpp.gov.pl https://www.gov.pl/web/rpp Ogólnopolska bezpłatna infolinia: 800 190 590 (od poniedziałku do piątku, w godz. od 8⁰⁰ do 20⁰⁰).	Przyjęcia interesantów w Biurze Rzecznika Praw Pacjenta: w poniedziałki w godz. od 9⁰⁰ do 18⁰⁰; od wtorku do piątku w godz. od 9⁰⁰ do 15⁰⁰.

		- prawo do zgłaszania sprzeciwu wobec opinii albo orzeczenia lekarza, - prawo do dokumentacji medycznej, - prawo do poszanowania intymności i godności, - prawo do poszanowania życia prywatnego i rodzinnego, - prawo pacjenta do opieki duszpasterskiej, - prawo do przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie. Podstawa prawna: ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta.		
64.	Urząd Ochrony Danych Osobowych	Zgodnie z art. 34. ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, Prezes UODO jest organem właściwym w sprawie ochrony danych osobowych, a także jest organem nadzorczym w rozumieniu rozporządzenia 2016/679, w rozumieniu dyrektywy Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/680 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych przez właściwe organy do celów zapobiegania przestępczości, prowadzenia postępowań przygotowawczych, wykrywania i ścigania czynów zabronionych i wykonywania kar, w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchyłającej decyzję ramową Rady 2008/977/WSiSW (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 89) oraz w rozumieniu rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/794 z dnia 11 maja 2016 r. w sprawie Agencji Unii Europejskiej ds. Współpracy Organów Ścigania (Europol), zastępującego i uchyłającego decyzje Rady 2009/371/WSiSW, 2009/934/WSiSW, 2009/935/WSiSW, 2009/936/WSiSW i 2009/968/WSiSW (Dz. Urz. UE L 135 z 24.05.2016, str. 53).	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa tel. 22 531 03 00 kancelaria@uodo.gov.pl https://uodo.gov.pl/pl infolinia: 606 950 000 (czynna w dni robocze, od 10⁰⁰ do 14⁰⁰)	godziny pracy UODO: od poniedziałku do piątku, w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰
65.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Kompetencje Prezesa UOKiK w zakresie ochrony konkurencji: - podstawowym zadaniem jest dbałość o właściwe funkcjonowanie konkurencji, jako dobra publicznie pożądanego, - przeciwdziałanie praktykom ograniczającym konkurencję, do których należą działania przedsiębiorców, polegające na zawieraniu niedozwolonych porozumień oraz nadużywaniu pozycji dominującej, - zgodnie z ustawą o ochronie konkurencji i konsumentów posiadanie pozycji dominującej nie jest zabronione; niedozwolone jest natomiast jej nadużywanie, między innymi poprzez bezpośrednie lub pośrednie narzucanie nieuczciwych cen (w tym cen nadmiernie wygórowanych albo rażąco niskich), stosowanie uciążliwych warunków umów przynoszących nieuzasadnione korzyści, a także działania mające na celu niedopuszczenie	Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa centrala tel. 22 55 60 800 uokik@uokik.gov.pl https://www.uokik.gov.pl/ Delegatura UOKiK w Gdańsku (obszar działania delegatury: woj. pomorskie i woj. zachodniopomorskie) ul. Podwałe Przedmiejskie 30 80-824 Gdańsk	od poniedziałku do piątku, w godz. od 8¹⁵ do 16¹⁵

		do wejścia na rynek nowych podmiotów gospodarczych bądź rozwoju już działających. Podstawowe narzędzia stosowane w celu ochrony konkurencji: - postępowania administracyjne (antymonopolowe) przeciwko przedsiębiorcom łamiącym zakaz praktyk ograniczających konkurencję, - kontrola koncentracji przedsiębiorców – uprawnienie to ma na celu uniknięcie sytuacji, w której w wyniku fuzji może dojść do istotnego ograniczenia konkurencji na rynku, w szczególności przez powstanie lub umocnienie pozycji dominującej przedsiębiorcy, pozwalającej mu działać w oderwaniu od konkurentów, kontrahentów i konsumentów, - postępowania antymonopolowe w ramach UE – od dnia akcesji Polski do Unii Europejskiej Prezes UOKiK ma możliwość bezpośredniego stosowania Traktatu o Funkcjonowaniu Unii Europejskiej (TFUE); oznacza to, że wszczyna postępowanie antymonopolowe na podstawie art. 101 i 102 TFUE, gdy badana praktyka może mieć wpływ na handel między Państwami Członkowskimi UE. Uprawnienia w dziedzinie ochrony konsumentów: - prowadzenie postępowań w sprawach praktyk naruszających zbiorowe interesy konsumentów; mogą się one zakończyć nakazem zaniechania kwestionowanych działań, nakazem usunięcia trwających skutków naruszenia a także nałożeniem kary pieniężnej, - prowadzenie postępowań w sprawach o uznanie postanowień wzorca umowy za niedozwolone – to znaczy kształtujących interesy konsumentów w sposób sprzeczny z prawem lub dobrymi obyczajami, - podawanie do publicznej wiadomości, w tym na stronie internetowej UOKiK, ostrzeżeń konsumenckich w sytuacji, gdy istnieje szczególnie uzasadnione podejrzenie, że przedsiębiorca dopuszcza się praktyki naruszającej zbiorowe interesy konsumentów, która może spowodować znaczne straty lub niekorzystne skutki dla szerokiego kręgu konsumentów oraz bezpłatnych komunikatów dotyczących zachowań i zjawisk, które mogą istotnie zagrażać interesom konsumentów, - wyrażanie istotnego poglądu w sprawie – UOKiK może wyrazić swój pogląd w sprawie dotyczącej ochrony konsumentów przed sądem powszechnym, jeśli przemawia za tym interes publiczny, - korzystanie z instytucji tajemniczego klienta, która pozwala na uzyskanie dowodów w prowadzonym postępowaniu, - prowadzenie postępowań w sprawach ogólnego bezpieczeństwa	tel. 58 346 29 32 fax 58 346 29 33 gdansk@uokik.gov.pl	
--	--	--	--	--

		produktów - służących ochronie zdrowia i życia konsumentów: w ich wyniku Prezes UOKiK może nakazać między innymi wycofanie z rynku wyrobu stwarzającego zagrożenie oraz nałożyć karę pieniężną, - monitorowanie systemu nadzoru rynku, który służy zapewnieniu, że w obrocie znajdują się wyłącznie produkty bezpieczne i spełniające zasadnicze wymagania – określone w aktach prawnych wprowadzających do prawa polskiego tzw. dyrektywy nowego podejścia, - zarządzanie systemem monitorowania i kontrolowania jakości paliw ciekłych. Podstawa prawna: ustawa z dnia 16 lutego 2007 r. o ochronie konkurencji i konsumentów.		
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE				
66.	Punkty nieodpłatnych porad prawnych i poradnictwa obywatelskiego – prowadzone przez Starostę Szczecineckiego	Z nieodpłatnych porady prawnych może skorzystać osoba uprawniona której nie stać na odpłatne porady i która złoży stosowne oświadczenie. Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje: - poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym, - wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, - sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa powyżej z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym, - nieodpłatną mediację, - sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową, - pomoc prawną osobom fizycznym prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającym innych osób w ciągu ostatniego roku,	tel. 94 37 292 25 pomoc.prawna@powiat.szczecin.ek.pl Elektroniczny moduł zapisów na NPP: https://np.ms.gov.pl/ - Punkt nr 1: w Starostwie Powiatowym w Szczecinku przy ul. Warcisława IV 16, 78-400 Szczecinek; - Punkt nr 2: w Urzędzie Miasta i Gminy Biały Bór przy ul. Słupskiej 10, 78-425 Biały Bór; w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie przy ul. Lipowej 6, 78-449 Borne Sulinowo; - Punkt nr 3: w Urzędzie Gminy w Grzmiącej przy ul. 1. Maja 7, 78-450 Grzmiąca; w Ośrodku Kultury i Turystyki w Barwicach przy ul. Wojska Polskiego 15, 78-460 Barwice.	Punkt nr 1: poniedziałek w godz. od 8³⁰ do 12³⁰ wtorek w godz. od 9⁰⁰ do 13⁰⁰ środa w godz. od 10³⁰ do 14³⁰ czwartek w godz. od 12⁰⁰ do 16⁰⁰ piątek w godz. od 9⁰⁰ do 13⁰⁰ Punkt nr 2: - Gmina Biały Bór: poniedziałek w godz. od 13⁰⁰ do 17⁰⁰ czwartek w godz. od 8⁰⁰ do 12⁰⁰ - Gmina Borne Sulinowo: wtorek w godz. od 8⁰⁰ do 12⁰⁰ środa w godz. od 8⁰⁰ do 12⁰⁰

		- pomocą prawną związaną z przygotowaniem do rozpoczęcia działalności gospodarczej.	https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl/ Biuletyn Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Szczecinku – zakładka „Nieodpłatna pomoc prawna”: https://powiatszczecinecki.bip.net.pl/	piątek w godz. od 9 ⁰⁰ do 13 ⁰⁰ Punkt nr 3: - Gmina Grzmiąca: poniedziałek w godz. od 13 ⁰⁰ do 17 ⁰⁰ wtorek w godz. od 13 ⁰⁰ do 17 ⁰⁰ - Gmina Barwice: środa, czwartek w godz. od 15 ⁰⁰ do 19 ⁰⁰ piątek w godz. od 14 ⁰⁰ do 18 ⁰⁰
--	--	---	---	---

ST. F. O. B. A.
Krzysztof Lip