

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres – e-mail	Telefon	Dostępność dni i godziny
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, socjalne, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej – praw dziecka	78-400 Szczecinek ul. Wiatraczna 1		
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szczecinku		48-400 Szczecinek ul. Wiatraczna 1		
3.	Białoborskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe Klub Abstynenta KOLIBER	W punkcie udzielane są porady i pomoc psychologiczno - terapeutyczna w zakresie: – uzależnień (alkohol, narkotyki, dopalacze i inne substancje psychoaktywne, gry); – współuzależnienia; – DDA (Dorosłe Dziecko Alkoholika); – przemoc w rodzinie.	bertrorut@hotmail.com ul. Nadrzeczna 2a, Biały Bór, II piętro		każdą środę w godzinach: 16.00 - 20.00 w siedzibie Klubu

4.	Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział Terenowy w Szczecinku	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Przeciwdziałanie uzależnieniom od narkotyków, alkoholu, nikotyny i innych substancji psychoaktywnych oraz przeciwdziałanie skutkom ich używania, w tym również niepełnosprawności.</li> <li>- Poradnictwo i doradztwo.</li> <li>- Konsultacje indywidualne.</li> <li>- Grupy wsparcia.</li> <li>- Pomoc psychologiczno – pedagogiczna.</li> <li>- Treningi umiejętności wychowawczych.</li> <li>- Warsztaty umiejętności psychospołecznych.</li> <li>- Zajęcia socjoterapeutyczne.</li> </ul>	lancman@wp.pl ul. Władysława Bartoszewskiego 12 II piętro lok. 15-16 78-400 Szczecinek	94 372 20 89 606 367 281	kontakt telefoniczny
5.	Klub Abstynenta Bratek	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grupa AA „Odnowa”;</li> <li>- Grupa NA "AMETYST”;</li> <li>- Terapeutyczna grupa wsparcia dla osób uzależnionych;</li> <li>- Terapeutyczna grupa wsparcia dla osób współuzależnionych.</li> </ul>	ul. Władysława Bartoszewskiego 12 78-400 Szczecinek	94 374 71 06	<p>Grupa AA "ODNOWA" Wtorek i Piątek godz.18:00</p> <p>Grupa NA "AMETYST" Czwartek godz.18:00</p> <p>Terapeutyczna grupa wsparcia</p>

					dla osób uzależnionych Środa godz. 18:00  Terapeutyczna grupa wsparcia dla osób współuzależnionych Poniedziałek godz.18:00
6.	Stowarzyszenie Trzeźwościowe Klub Abstynenta „Pierwszy Krok”	Organizowanie i prowadzenie grup terapeutycznych, samopomocowych, grup wsparcia i integracji, jako przedłużenie ogólnie przyjętego leczenia odwykowego dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz dla rodzin	ul. Szpitalna 1 78-449 Borne Sulinowo e-mail: klubpierwszykrok@poczta.fm	502 399 933	Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-14:00
7.	Fundacja Przyszań	organizowanie i prowadzenie ośrodków wsparcia i ośrodków interwencji kryzysowej, punktów informacyjnych i konsultacyjnych	ul. Połczyńska 2 a 78- 400 Szczecinek  f.przystan@vp.pl	94 37 142 52 94 37 453 24	indywidualny kontakt telefoniczny
8.	Fundacja Promocji Zdrowia Psychicznego i Psychoterapii Drzwi	Nieodpłatny punkt porad psychiatrycznych i psychologicznych	ul. Ordona 26 78-400 Szczecinek psychoterapia.szczecinek@gmail.com	534 907 730	indywidualny kontakt telefoniczny

	Otwarte				
9.	Stowarzyszenie Lawendowe Wzgórza	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grupa dla osób mających trudność z utrzymaniem abstynencji (alkohol, narkotyki, leki, dopalacze);</li> <li>- Grupa dla osób utrzymujących abstynencje;</li> <li>- Grupa wsparcia dla osób uzależnionych behawioralnie (hazard, sex, pornografia, komputery, itp.);</li> <li>- Grupa wsparcia dla bliskich osób uzależnionych.</li> </ul>	ul. Jagiełły 2 78-400 Szczecinek stowarzyszenie.lawendowe@gmail.com	532 849 151	indywidualny kontakt telefoniczny
10.	Fundacja Miłosierdzie i Wiedza	Klub Wsparcia Koleżeńskiego skierowany do osób ubogich, bezrobotnych lub zagrożonych wykluczeniem społecznym - poszukujących informacji o świadczonych przez różne instytucje i organizacje pozarządowe formach pomocy.	ul. Władysława Bartoszewskiego 12 78-400 Szczecinek fundacja_miw@o2.pl	697 755 214	od wtorku do piątku, od 12:00 do 18:00
11.	Ewangeliczny Związek Braterski Szczecinek	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów : <ul style="list-style-type: none"> <li>- alkoholowych;</li> <li>- narkomanii;</li> <li>- dopalaczy;</li> <li>- przemocy w rodzinie.</li> </ul>	ul. Mickiewicza 18 78-400 Szczecinek ezb.szczecinek@wp.pl	94 37 429 07	wtorek od 17:00 do 19:00 Borne Sulinowo, budynek DPS, ul. Szpitalna, I piętro. czwartek od 17:00 do 19:00 Szczecinek, ul. Mickiewicza 18 piątek od 16:00 do 19:00 Szczecinek, ul. Mickiewicza 18 -

					spotkania młodzieży
12.					
13.					
14.					