



REGULAMIN BIEGU
Miła Radość dla Niepodległości – III edycja
- BORNE SULINOWO 2019

CEL BIEGU:

- upamiętnienie 101. Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości,
- promocja Bornego Sulinowa,
- popularyzacja biegów ulicznych, jako ogólnodostępnej formy rekreacji.

ORGANIZATOR:

- Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie,
- Urząd Miejski w Bornem Sulinowie.

WSPÓŁORGANIZATOR:

- Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Taekwondo w Bornem Sulinowie

TERMIN I MIEJSCE STARTU/METY

- Bieg rozpocznie się o godzinie: **15:00 w dniu 11.11.2019 r.(poniedziałek).**
- Miejsce start/meta – Al. Niepodległości 21 (przy budynku Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie).

KATEGORIE

Organizator dzieli uczestników na 2 kategorie:

- **OPEN MĘŻCZYŹNI I OPEN KOBIETY (4 200 m – jedno okrążenie).**
- **OPEN MĘŻCZYŹNI I OPEN KOBIETY (8 400 m – dwa okrążenia).**

TRASA

Bieg przeprowadzony będzie na terenie Bornego Sulinowa (100 % asfalt) – Al. Niepodległości (START), ul. Wojska Polskiego, ul. Orła Białego, Al. Niepodległości (META).

Dystanse biegu: **4 200 m i 8 400 m (2 okrążenia).**

W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wyznaczonej przez organizatora.

PUNKT ODŻYWCZY

Zawodnik podczas rejestracji otrzyma bon uprawniający do otrzymania ciepłego posiłku po zakończonym biegu (kuchnia polowa usytuowana w pobliżu startu/mety). Do dyspozycji zawodników przed i po zakończonym biegu woda, gorąca herbata, słodczyce).

POMIAR CZASU

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów.

ZASADY UCZESTNICTWA

W biegu może wziąć udział każdy zawodnik, który w dniu startu **ukończył 16 lat** oraz stanie na linii startu o określonej przez organizatora godzinie i zadeklaruje dobry stan zdrowia na podstawie wypełnionego oświadczenia podczas dokonywania rejestracji przed biegiem (obowiązkiem **niepełnoletniego zawodnika** jest stawić się w dniu zawodów z rodzicem, bądź opiekunem prawnym, który w imieniu zawodnika w obecności pracownika Biura zawodów podpisze oświadczenie o zdolności osoby nieletniej do biegu).

ZAPISY DO BIEGU

Zapisy do biegu **tylko on-line** - poprzez portal <http://biegniemy.pl/zapisy/> do **6.11.2019 r.** lub do momentu osiągnięcia **limitu 100 zawodników!**

BIURO ZAWODÓW I REJESTRACJA

Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie (Al. Niepodległości 21).

Weryfikacja i rejestracja zawodników w dniu biegu odbywać się będzie w godzinach **od 13:00 do 14:30.** Przy rejestracji każdy z uczestników otrzyma indywidualny numer startowy oraz bon żywieniowy.

OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA PRZEBIEG BIEGU:

- kierownik biegu - pan Piotr Gałka,
- sędzia główny biegu - pan Piotr Kołodziejczyk,
- pomiar czasu - firma INETSPORT Białogard.

NAGRODY

Nagrody (ufundowane przez organizatora oraz partnerów) otrzymają zwycięzcy w każdej kategorii OPEN za miejsca I-VI.

Organizator przewidział nagrody do rozlosowania i nagrody dla najlepszych biegaczy z gminy Borne Sulinowo.

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal wg projektu organizatora.

OPLĄTY ZA UCZESTNICTWO W BIEGU

Udział w biegu jest płatny – 35,00 zł/os.

Wpisowe należy wpłacić do dnia **6.11.2019 r.** na konto bankowe ULKST w Bornem Sulinowie, PBS O/Borne Sulinowo nr: **82 8581 1056 0300 7060 2000 0002** - w tytule przelewu proszę podać **imię, nazwisko, dokładny adres** osoby startującej i datę urodzenia (DD-MM-RRRR) – **bez w/w danych przelew zostanie cofnięty!**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników biegu);

- organizator zapewni pomoc przedmedyczną w trakcie biegu, która będzie znajdować się na starcie/mecie biegu;
- każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać **oświadczenie**, w którym znajduje się klauzula o tym, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko;
- dopuszcza się do udziału w biegu osoby, które ukończyły 16 rok życia, ale obowiązkiem niepełnoletniego zawodnika jest stawić się w dniu zawodów z rodzicem, bądź opiekunem prawnym, który w imieniu zawodnika w obecności pracownika Biura zawodów podpisze oświadczenie;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- toalety dla uczestników biegu znajdować się będą w budynku Centrum Kultury i Rekreacji;
- w przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika biegu (przebiegnięcie inną trasą niż wyznaczona), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany;
- wszelkie uwagi należy składać za pomocą e - mail w terminie do 48 godzin po odbyciu biegu na adres: sport@bornesulinowo.pl;
- parking dla zawodników zostanie wyznaczony przez Organizatora (odległość do 100 metrów od startu);
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatora.

Uwaga!

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Dyrektor Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie

Zapraszamy do udziału w biegu!