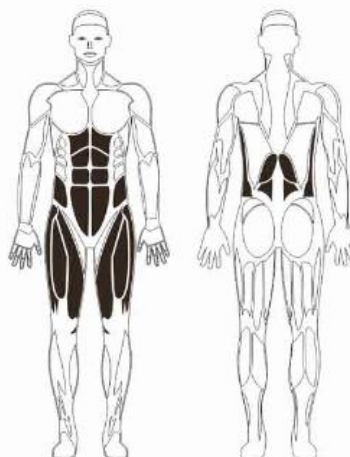
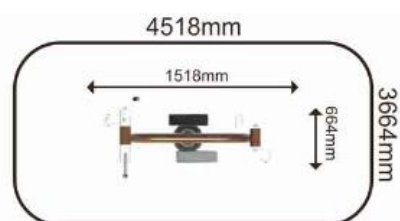


ORBITREK – WIDOK I WYMAGANIA TECHNICZNE



WYMIAR: 1518 x 664 x 1655 mm
STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 4518 x 3664 mm
PARTIE CIAŁA: całe ciało
MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA: 120 kg



Wymagana nawierzchnia piaskowa, trawiasta, żwirowa, gumowa lub syntetyczna zgodna z aktualną normą.

Urządzenia wykonane ze stali grubościenniej, wyposażone w łożyska typu zamkniętego oraz gumowane uchwyty.

Wszystkie instrukcje do ćwiczeń naniesione na stałe metodą sitodruku / metalowa tabliczka znamionowa.

Wszystkie elementy stalowe zabezpieczone przed korozją poprzez ocynkowanie ogniowo i podwójne malowanie proszkowe farbami przeznaczonymi do stosowania na zewnątrz. Fundamenty zaprojektowano z betonu klasy C20/25 jako monolityczne wylewane na budowie o wymiarach 50x50x55cm.

Typ ćwiczeń: aerobowe.

Funkcja: Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo – oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

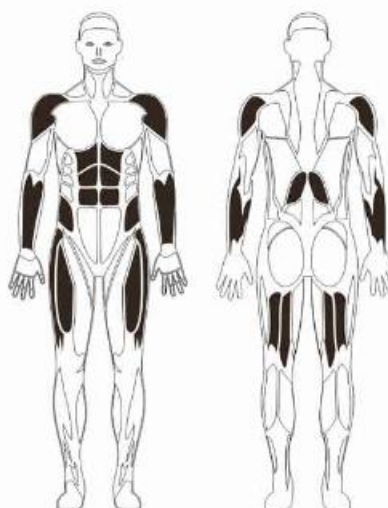
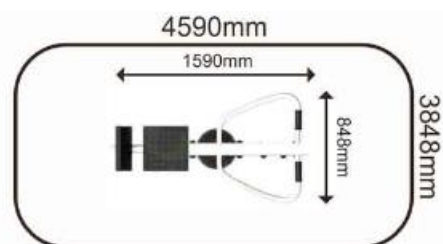
Ćwiczenie: Stajemy na podestach. Plecy wyprostowane, ręce ugięte w łokciach i wsparte na drążkach. Wykonujemy naprzemiennie płynne ruchy nóg i ramion.

Uwaga: Wymiary urządzeń podano jako orientacyjne, należy zastosować rozwiązania oferowane przez poszczególnych producentów z zachowaniem odpowiednich dla danych urządzeń fundamentów i stref bezpieczeństwa w nawiązaniu do projektu zagospodarowania terenu. Urządzenia należy wykonać w układzie zgodnym z przedstawionymi rozwiązaniami w projekcie zagospodarowania terenu. Kolory elementów urządzeń inwestor wybierze ze standardowej oferty i palety barw wybranego producenta.

WIOŚLARZ – WIDOK I WYMAGANIA TECHNICZNE



WYMIAR: 1590 x 848 x 950 mm
STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 4590 x 3848 mm
PARTIE CIAŁA: ramiona, klatka piersiowa, plecy
MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA: 120 kg



Wymagana nawierzchnia piaskowa, trawiasta, żwirowa, gumowa lub syntetyczna zgodna z aktualną normą.

Urządzenia wykonane ze stali grubościenniej, wyposażone w łożyska typu zamkniętego oraz gumowane uchwyty.

Wszystkie instrukcje do ćwiczeń naniesione na stałe metodą sitodruku / metalowa tabliczka znamionowa.

Wszystkie elementy stalowe zabezpieczone przed korozją poprzez ocynkowanie ogniowo i podwójne malowanie proszkowe farbami przeznaczonymi do stosowania na zewnątrz. Fundamenty zaprojektowano z betonu klasy C20/25 jako monolityczne wylewane na budowie o wymiarach 50x50x55cm.

Typ ćwiczeń: aerobowe.

Funkcja: Wzmacnia mięśnie nóg, ramion, tułowia i pleców. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo – oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

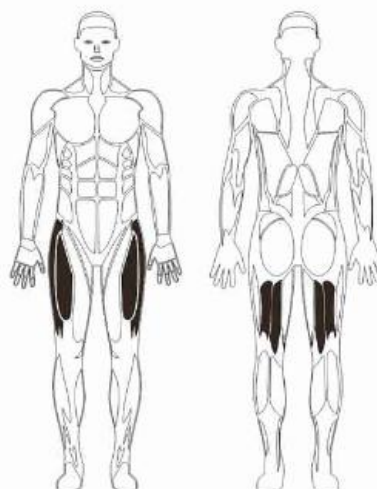
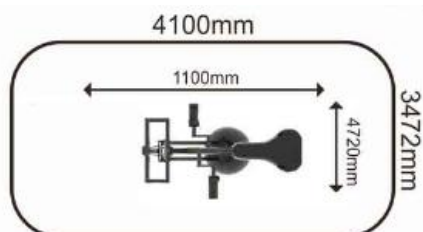
Ćwiczenie: Siadamy na siedzisku. Rękoma chwytamy drążki. Stopy opieramy na podestach. Prostujemy nogi, drążki przyciągamy do siebie. Wolno wracamy do pozycji wyjściowej.

Uwaga: Wymiary urządzeń podano jako orientacyjne, należy zastosować rozwiązania oferowane przez poszczególnych producentów z zachowaniem odpowiednich dla danych urządzeń fundamentów i stref bezpieczeństwa w nawiązaniu do projektu zagospodarowania terenu. Urządzenia należy wykonać w układzie zgodnym z przedstawionymi rozwiązaniami w projekcie zagospodarowania terenu. Kolory elementów urządzeń inwestor wybierze ze standardowej oferty i palety barw wybranego producenta.

ROWER – WIDOK I WYMAGANIA TECHNICZNE



WYMIAR: 1100 x 472 x 1314 mm
STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 4100 x 3472 mm
PARTIE CIAŁA: nogi
MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA: 120 kg



Wymagana nawierzchnia piaskowa, trawiasta, żwirowa, gumowa lub syntetyczna zgodna z aktualną normą.

Urządzenia wykonane ze stali grubościenniej, wyposażone w łożyska typu zamkniętego oraz gumowane uchwyty.

Wszystkie instrukcje do ćwiczeń naniesione na stałe metodą sitodruku / metalowa tabliczka znamionowa.

Wszystkie elementy stalowe zabezpieczone przed korozją poprzez ocynkowanie ogniowo i podwójne malowanie proszkowe farbami przeznaczonymi do stosowania na zewnątrz. Fundamenty zaprojektowano z betonu klasy C20/25 jako monolityczne wylewane na budowie o wymiarach 50x50x55cm.

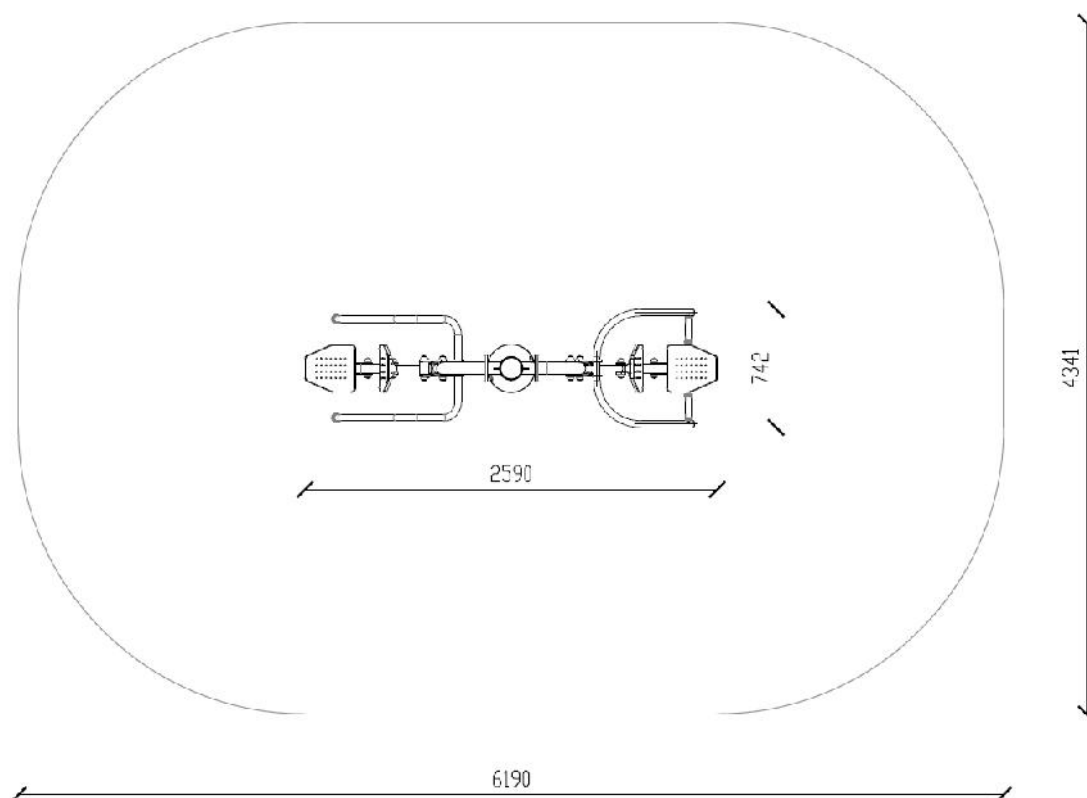
Typ ćwiczeń: aerobowe.

Funkcja: Poprawia ruchomość stawów kolanowych, skokowych, biodrowych. Wzmacnia mięśnie nóg i całego pasa biodrowego. Poprawia kondycję, pobudza układ krążenia, wzmacnia układ oddechowy.

Ćwiczenie: Usiądź na siodełku, chwyć dłońmi za ręczki, stopy połóż na pedałach. Kręć pedałami używając obu nóg naprzemiennie.

Uwaga: Wymiary urządzeń podano jako orientacyjne, należy zastosować rozwiązania oferowane przez poszczególnych producentów z zachowaniem odpowiednich dla danych urządzeń fundamentów i stref bezpieczeństwa w nawiązaniu do projektu zagospodarowania terenu. Urządzenia należy wykonać w układzie zgodnym z przedstawionymi rozwiązaniami w projekcie zagospodarowania terenu. Kolory elementów urządzeń inwestor wybierze ze standardowej oferty i palety barw wybranego producenta.

WYCISKANIE SIEDZĄC + WYCIĄG GÓRNY NA SŁUPIE – WIDOK I WYMAGANIA TECHNICZNE



Wymiary urządzenia w spoczynku:

- wysokość 1,957 m,

- szerokość 0,742 m,

- długość 2,59 m,

Liczba użytkowników: 2 osoby

Strefa bezpieczeństwa: 6,19 x 4,341 m

Waga: do 150kg.

Wymagana nawierzchnia piaskowa, trawiasta, żwirowa, gumowa lub syntetyczna zgodna z aktualną normą.

Urządzenia wykonane ze stali grubościenniej, wyposażone w łożyska typu zamkniętego oraz gumowane uchwyty.

Wszystkie instrukcje do ćwiczeń naniesione na stałe metodą sitodruku / metalowa tabliczka znamionowa.

Wszystkie elementy stalowe zabezpieczone przed korozją poprzez ocynkowanie ogniowo i podwójne malowanie proszkowe farbami przeznaczonymi do stosowania na zewnątrz. Fundamenty zaprojektowano z betonu klasy C20/25 jako monolityczne wylewane na budowie o wymiarach 60x60x60cm.

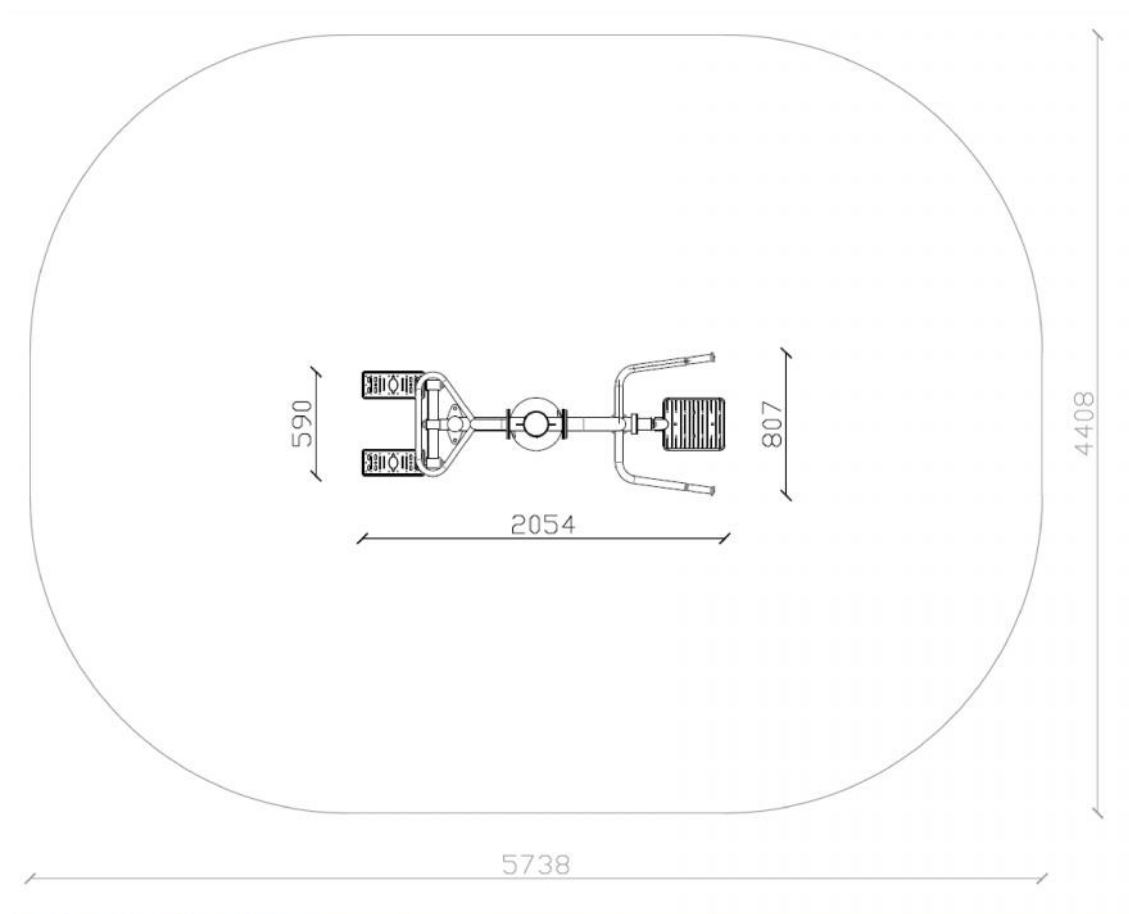
Typ ćwiczeń: siłowe.

Funkcja: Ćwiczenia wpływające na rozbudowę górnych partii ciała. Poprawiają rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Należy ćwiczyć z rozwagą, uwzględniając indywidualne możliwości.

Ćwiczenie: Usiądź na siedzisku. Chwyć rękami drążki. Wypychaj je od siebie prostując ręce i powracaj do pozycji wyjściowej.

Uwaga: Wymiary urządzeń podano jako orientacyjne, należy zastosować rozwiązania oferowane przez poszczególnych producentów z zachowaniem odpowiednich dla danych urządzeń fundamentów i stref bezpieczeństwa w nawiązaniu do projektu zagospodarowania terenu. Urządzenia należy wykonać w układzie zgodnym z przedstawionymi rozwiązaniami w projekcie zagospodarowania terenu. Kolory elementów urządzeń inwestor wybierze ze standardowej oferty i palety barw wybranego producenta.

STEPPER + SURFER NA SŁUPIE – WIDOK I WYMAGANIA TECHNICZNE



Wymiary urządzenia w spoczynku:

- wysokość 2,138 m,

- szerokość 0,807 m,

- długość 2,138 m,

Liczba użytkowników: 2 osoby

Strefa bezpieczeństwa: 5,738 x 4,407 m

Waga: do 120kg.

Wymagana nawierzchnia piaskowa, trawiasta, żwirowa, gumowa lub syntetyczna zgodna z aktualną normą.

Urządzenia wykonane ze stali grubościenniej, wyposażone w łożyska typu zamkniętego oraz gumowane uchwyty.

Wszystkie instrukcje do ćwiczeń naniesione na stałe metodą sitodruku / metalowa tabliczka znamionowa.

Wszystkie elementy stalowe zabezpieczone przed korozją poprzez ocynkowanie ogniowo i podwójne malowanie proszkowe farbami przeznaczonymi do stosowania na zewnątrz. Fundamenty zaprojektowano z betonu klasy C20/25 jako monolityczne wylewane na budowie o wymiarach 60x60x60cm.

Typ ćwiczeń: budowa mięśni, poprawa koordynacji ruchowej, rozciąganie.

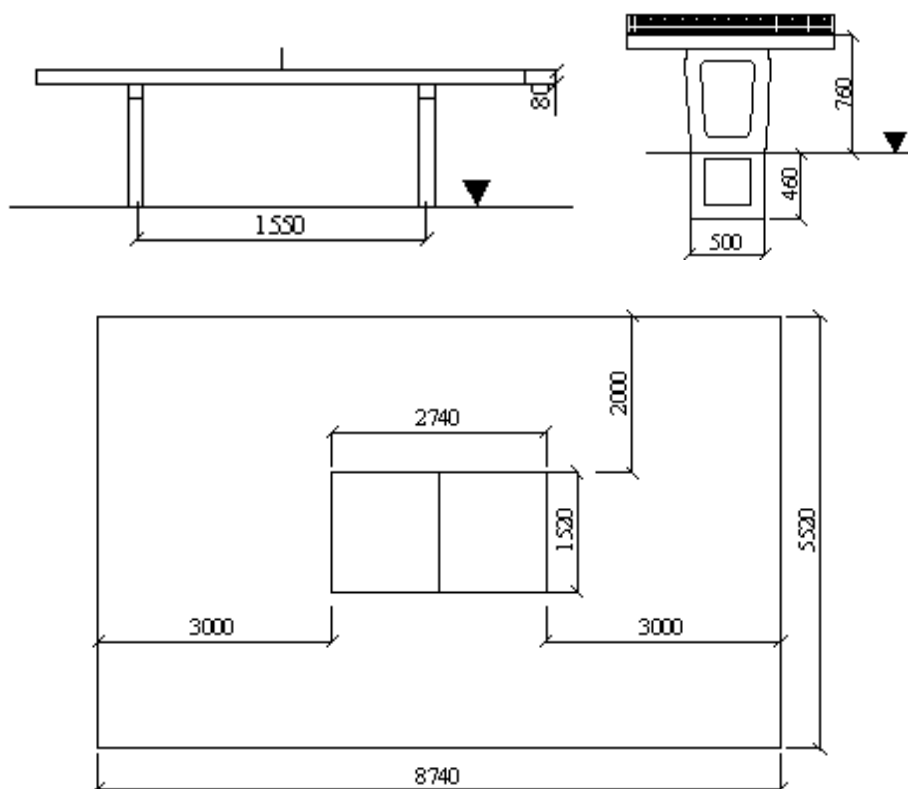
Funkcja: Aktywuje stawy biodrowe, wzmacnia mięśnie brzucha i nóg, poprawia koordynację ruchową.

Ćwiczenie na surferze: Stań na podeście. Złapać rękami za uchwyty. Używając mięśni bioder, wprowadzić ciało w ruch wahadłowy.

Ćwiczenie na stepperze: Stań stopami na podestach. Złapać obiema rękami za uchwyty. Balansując ciężarem ciała przenosić go z jednej nogi na drugą.

Uwaga: Wymiary urządzeń podano jako orientacyjne, należy zastosować rozwiązania oferowane przez poszczególnych producentów z zachowaniem odpowiednich dla danych urządzeń fundamentów i stref bezpieczeństwa w nawiązaniu do projektu zagospodarowania terenu. Urządzenia należy wykonać w układzie zgodnym z przedstawionymi rozwiązaniami w projekcie zagospodarowania terenu. Kolory elementów urządzeń inwestor wybierze ze standardowej oferty i palety barw wybranego producenta.

STÓŁ DO TENISA STOŁOWEGO ZEWNĘTRZNY – WIDOK I WYMAGANIA TECHNICZNE



Stół przeznaczony do wkopania w miękkie podłoże. Betonowy stół do tenisa stołowego wytwarzany na bazie twardych kruszyw z surowców naturalnych.

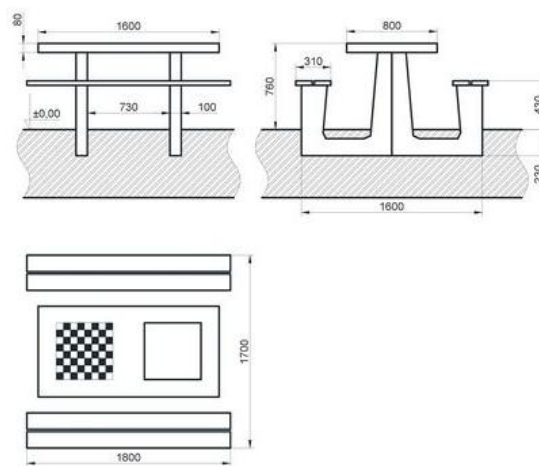
Dwuczęściowy blat szlifowany i zaimpregnowany specjalistycznym lakierem. Ze względu na bezpieczeństwo użytkowania, obrzeża i narożniki okala aluminiowy profil z zaokrąglonymi krawędziami.

Siatka stalowa ocynkowana ogniowo mocowana w sposób uniemożliwiający kradzież. Całość wsparta na konstrukcji stalowo-betonowej.

Stół odznacza się bardzo wysoką odpornością na warunki atmosferyczne i uszkodzenia mechaniczne.

Uwaga: Wymiary urządzeń podano jako orientacyjne, należy zastosować rozwiązania oferowane przez poszczególnych producentów z zachowaniem odpowiednich dla danych urządzeń fundamentów i stref bezpieczeństwa w nawiązaniu do projektu zagospodarowania terenu. Urządzenia należy wykonać w układzie zgodnym z przedstawionymi rozwiązaniami w projekcie zagospodarowania terenu. Kolory elementów urządzeń inwestor wybierze ze standardowej oferty i palety barw wybranego producenta.

STÓŁ DO GRY W CHIŃCZYKA I SZACHY/ WARCABY ZEWNĘTRZNY – WIDOK I WYMAGANIA TECHNICZNE



Betonowy podwójny stół rekreacyjny do gry w chińczyka i szachy/ warcaby.
Odporny na złe warunki atmosferyczne i wandalizm, masywny i wytrzymały.

Stół betonowy wykonany jest wibrowanego betonu z kruszywem ozdobnym i zbrojony drutem o średnicy 8 mm.

Blat o wymiarach 1600 x 800 x 80 mm, szlifowany i malowany lakierem odpornym na warunki atmosferyczne.

Dookoła blatu listwa aluminiowa o zaokrąglonych krawędziach, uniemożliwiająca przypadkowe skaleczenie się, oraz obicie stołu.

Pola do gry w chińczyka i szachy wykonane są z płyty granitowej, wtopionej w blat stołu.

Siedziska wykonane z drewna świerkowego o grubości 45mm, malowane lakierobejcą koloru brązowego.

Montaż stołu odbywa się poprzez wkopanie na głębokość 230 mm.

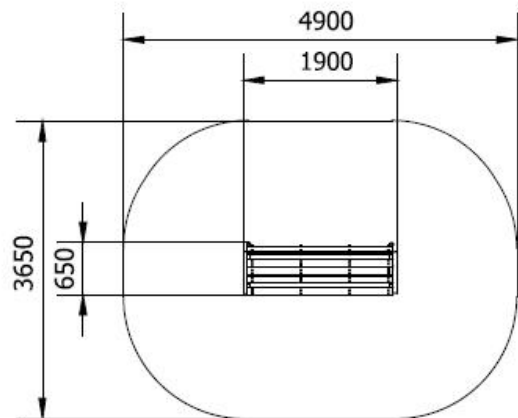
Uwaga: Wymiary urządzeń podano jako orientacyjne, należy zastosować rozwiązania oferowane przez poszczególnych producentów z zachowaniem odpowiednich dla danych urządzeń fundamentów i stref bezpieczeństwa w nawiązaniu do projektu zagospodarowania terenu. Urządzenia należy wykonać w układzie zgodnym z przedstawionymi rozwiązaniami w projekcie zagospodarowania terenu. Kolory elementów urządzeń inwestor wybierze ze standardowej oferty i palety barw wybranego producenta.

ŁAWKA PARKOWA METALOWA Z OPARCIEM – WIDOK I WYMAGANIA TECHNICZNE



● Dane techniczne:

Wymiary	0,65 x 1,90 m
Strefa bezpieczeństwa	3,65 x 4,90 m
Wysokość całkowita	0,90 m
Zgodność z PN-EN 1176:2009	TAK



Z uwagi na wysokość swobodnego upadku HIC, norma PN-EN 1176-1:2009 dopuszcza następujące nawierzchnie amortyzujące upadek.

Konstrukcja	stal ocynkowana malowana proszkowo
Siedzisko i oparcie	drewno klejone
Łączniki, śruby	wszelkie łączniki narażone na działanie czynników atmosferycznych są nierdzewne
Kotwienie	500 mm w gruncie - betonowane

Materiał	Opis [mm] wielkość ziarna	Min. grubość warstwy [mm]	Max.wysokość upadku [mm]
Darń	-	-	≤1000
Kora	20 - 80	200	≤2000
		300	≤3000
Wióry	5 - 30	200	≤2000
		300	≤3000
Piasek	0,2 - 2	200	≤2000
		300	≤3000
Żwir	2 - 8	200	≤2000
		300	≤3000
Syntetyczne	wg z HIC	wg z HIC	wg badania

Dane techniczne:

- Wysokość całkowita: 1,0m,
- Przestrzeń minimalna: 1,8 x 0,7m.

Opis urządzenia:

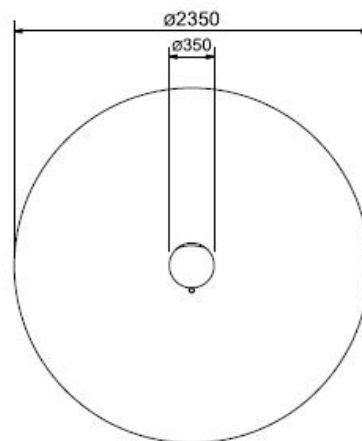
- Konstrukcja metalowa malowana proszkowo,
- Deska gładka,
- Słupy betonowane w gruncie.

KOSZ PARKOWY METALOWY – WIDOK I WYMAGANIA TECHNICZNE



● Dane techniczne:

Wymiary	Ø 0,35 m
Strefa bezpieczeństwa	Ø 2,35 m
Wysokość całkowita	1,0 m



Z uwagi na wysokość swobodnego upadku HIC, norma PN-EN 1176-1:2009 dopuszcza następujące nawierzchnie amortyzujące upadek.

Konstrukcja	stal ocynkowana malowana proszkowo
Łączniki, śruby	wszelkie łączniki narażone na działanie czynników atmosferycznych są nierdzewne
Kotwienie	500 mm w gruncie – betonowane

Materiał	Opis [mm] wielkość ziarna	Min. grubość warstwy [mm]	Max.wysokość upadku [mm]
Darń	-	-	≤1000
Kora	20 - 80	200	≤2000
		300	≤3000
Włóky	5 - 30	200	≤2000
		300	≤3000
Piasek	0,2 - 2	200	≤2000
		300	≤3000
Żwir	2 - 8	200	≤2000
		300	≤3000
Syntetyczne	wg z HIC	wg z HIC	wg badania

Wykonanie kosza miejskiego:

- kosz parkowy na słupku z profilu 40×40, daszek i pojemnik wykonane z blachy ocynkowanej malowanej proszkowo,
- pojemność kosza na śmieci 30 litrów,
- sposób montażu kosza parkowego: poprzez zakotwienie słupka w fundamencie betonowym,
- sposób opróżniania: poprzez obrót pojemnika po zwolnieniu elementu blokującego znajdującego się pod dnem kosza.

STOJAK NA ROWERY – WIDOK I WYMAGANIA TECHNICZNE



Szczegóły techniczne:

- ilość miejsc:	6
- szerokość stojaka:	222cm
- głębokość stojaka:	53cm
- wysokość stojaka:	45cm
- szerokość stanowiska:	6cm
- odległość między stanowiskami:	42cm
- ciężar:	24kg
- materiał:	stal nierdzewna
- materiały [mm]:	rurka Ø 18×2
- materiały [mm]:	profil: 30x30x1,5
- mocowanie:	8 kołków rozporowych Ø 8mm (w zestawie)
- sposób mocowania:	do podłoża
- regulacja stanowisk:	nieregulowane
- sposób parkowania:	jednostronnie
- metoda montażu:	do przykręcenia

Uwaga: Wymiary urządzeń podano jako orientacyjne, należy zastosować rozwiązania oferowane przez poszczególnych producentów z zachowaniem odpowiednich dla danych urządzeń fundamentów i stref bezpieczeństwa w nawiązaniu do projektu zagospodarowania terenu. Urządzenia należy wykonać w układzie zgodnym z przedstawionymi rozwiązaniami w projekcie zagospodarowania terenu. Kolory elementów urządzeń inwestor wybierze ze standardowej oferty i palety barw wybranego producenta.

ŻYWOTNIK ZACHODNI „SMARAGD” – WIDOK I WYMAGANIA



Na Strefie Aktywnego Wypoczynku zaprojektowano żywopłot z żywotnika zachodniego „Smaragd”. Rośliny o wysokości 80-110 cm należy sadzić w żyznej ziemi dostosowanej do wymagań roślin w rozstawie ok. 60cm.