



PAŃSTWOWY
Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Szczecinku

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Szczecinku

PS-N-PZ/4811-18/1/17

Szczecinek, dnia 05.05. 2017 r.

Panie/Panowie

wg rozdzielnika

Szanowni Państwo

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Szczecinku, Pion Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia informuje o trwającej kampanii przeciw wirusowi WZW typu C pod nazwą **HCV - jestem świadom.**

Celem głównym projektu jest stworzenie podstaw do zaplanowania długofalowej strategii przeciwdziałania zakażeniom HCV i zwalczania WZW C w Polsce poprzez określenie sytuacji epidemiologicznej, ocenę ryzyka zakażeń w placówkach medycznych i w sektorze usług o zwiększonym ryzyku transmisji zakażeń krwiopochodnych, przygotowanie założeń rutynowych badań diagnostycznych, zwłaszcza wśród użytkowników substancji psychoaktywnych, jak również opracowanie i przeprowadzenie programu edukacyjnego w zakresie społecznego uświadomienia problemu zakażeń HCV i zasad zapobiegania tym zakażeniom, ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży i pracowników ochrony zdrowia.

Wirusowe zapalenie wątroby typu C zostało uznane przez Światową Organizację Zdrowia za jedno z największych światowych zagrożeń epidemicznych. Ze względu na wieloletni bezobjawowy przebieg zakażenia HCV, chorobę określono mianem „wirusowej bomby zegarowej” lub „cichej epidemii”. Choroba budzi ogromny niepokój środowisk medycznych. WHO wskazuje, że na świecie zakażonych jest co najmniej 170 milionów ludzi (2,2-3% populacji światowej). Rozpowszechnienie zakażeń HCV na świecie jest silnie zróżnicowane geograficznie i waha się od poniżej 0,1% (kraje skandynawskie) do ponad 20% (Egipt), a w regionie europejskim wynosi średnio 1,1-1,3%. W Polsce rozpowszechnienie aktywnych zakażeń HCV szacuje się na 0.6% , co w skali kraju odpowiada około 230 tysiącom osób zakażonych wirusem HCV i sytuuje Polskę wśród krajów europejskich o średnim współczynniku rozpowszechnienia tego wirusa. Skala problemu szerzenia się wirusa HCV i jego możliwe konsekwencje dla zdrowia publicznego są w ostatnich latach wyraźnie podkreślane w Europie. W 2007 r. Eurodeputowani wydali deklarację, która miała uwrażliwić rządy krajów członkowskich oraz Komisję Europejską na zagrożenia związane z HCV oraz skłonić do podjęcia prac nad poprawą wczesnej wykrywalności i dostępu do leczenia . W 2009 roku opublikowano wyniki oszacowań kosztów społecznych wirusowego zapalenia wątroby typu C w Regionie Europejskim WHO, gdzie zakażenia wirusem

HCV odpowiadają za 86 tysięcy zgonów rocznie, czyli ponad dwukrotnie więcej niż AIDS, a 95% kosztów społecznych to koszty związane ze stadiami choroby, którym można zapobiec. Autorzy wzywają do koordynacji działań między krajami członkowskimi i wskazują na konieczność zwiększenia dostępności diagnostyki w kierunku zakażenia wirusem HCV oraz konieczność społecznego uświadomienia problemu tych zakażeń.

Dominującą drogą transmisji HCV są zakażenia krwiopochodne. badania przeprowadzone w 2004 roku wskazują, że w Polsce największe znaczenie w rozprzestrzenianiu zakażeń HCV miały iniekcje wykonywane bez zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa (zarówno w placówkach medycznych jak i niemedyce). Źródłem zakażenia może być również sprzęt wielorazowy stosowany w szpitalach i gabinetach stomatologicznych głównie na skutek dezynfekcji przy użyciu nieodpowiednich metod. Z tych względów, konieczne jest stałe podnoszenie poziomu świadomości personelu medycznego, co do szczególnej roli jaką odgrywa on w zapobieganiu zakażeniom HCV. Grupą szczególnie narażoną na zakażenia jatrogenne pozostają osoby dializowane.

Drogą krwiopochodną dochodzi także do zakażeń HCV wśród osób zażywających narkotyki w formie iniekcji, które w niektórych krajach europejskich o wyższych standardach opieki medycznej stanowią do 95% wszystkich przypadków zakażeń HCV. W Polsce odsetek zakażonych HCV wśród osób zażywających narkotyki szacuje się na 50%, ale stanowią oni jedynie 5% – 15% wszystkich zarejestrowanych przypadków zakażenia wirusem HCV (Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, dane niepublikowane).

Nie można marginalizować ryzyka związanego z zabiegami upiększającymi (tatuaze, kolczykowanie itp.) mimo, że ich liczba jest nieporównywalnie mniejsza niż liczba wykonywanych codziennie zabiegów medycznych. Do szerzenia się wirusa HCV może dochodzić także w warunkach kontaktu domowego, przy wspólnym użytkowaniu przyborów toaletowych (zwłaszcza jeśli osoba zakażona nie ma tego świadomości). Wirus HCV może również przenosić się drogą wertykalną; ryzyko transmisji HCV z matki na dziecko szacuje się średnio na 5%, a w przypadku współistniejącego zakażenia HIV nawet na 15-20%.

Bezobjawowy przebieg zakażenia HCV trwa z zasady wiele lat. Bez aktywnych badań przesiewowych większość zakażonych dowie się o chorobę zbyt późno na skuteczne leczenie farmakologiczne, wówczas jedyną możliwością leczenia będzie przeszczepienie wątroby.

Zakażenie HCV nie daje objawów przez wiele lat, ale gdy się uaktywnia oznacza jedno – długie leczenie, ból, cierpienie, w skrajnych przypadkach śmierć. Wirus HCV, wywołujący wirusowe zapalenie wątroby, choć coraz lepiej poznany, nadal sieje spustoszenie. Szacuje się, że choruje na niego nawet 200 tysięcy Polaków. Dlatego też Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH (NIZP - PZH) organizuje kampanię informacyjną, której celem jest zwrócenie uwagi na zarażenie HCV.

„Tropikalne pająki w bananach!”, „Kobra na osiedlu!” i „Kolejne ataki rekina!” - takie hasła krzyczą z plakatów kampanii. Obok nich napisano komentarz: „Nie zajmuj się sztucznymi problemami. Wirus HCV to realne zagrożenie”.

- Sensacyjne historie rzadko kiedy się przytrafiają, a jednak wzbudzają obawy – zauważają organizatorzy kampanii „HCV jestem świadom”. - **Lepiej jednak przejąć się realnym zagrożeniem, jakim jest właśnie ten wirus.**

Wirus HCV jest przyczyną wirusowego zapalenia wątroby typu C. W większości odnotowanych przypadków, choroba przebiega bez symptomów. Wirus przez kilka lat może być w stanie uśpienia. Kiedy się uaktywni, pacjent może już cierpieć na marskość wątroby lub wątrobowokomórkowego raka. **Do zakażenia dochodzi najczęściej podczas zabiegów medycznych lub pozamedycznych, podczas których przerwana zostaje ciągłość tkanek.** Są to głównie procedury z użyciem skalpela lub igły. Ryzyka transmisji wirusa nie da się określić.

HCV znajduje się nie tylko w komórkach wątroby. Jest obecny także w krwi i innych płynach ustrojowych, takich jak nasienie, wydzielina szyjki macicy czy płyny z jam ciała. Przez to, że

wirus latami nie wywołuje żadnych dolegliwości, statystyki są dramatyczne. Według wyliczeń PZH, zakażonych wirusem może być nawet 200 tysięcy ludzi w Polsce. **Aż 80 procent z nich nie jest tego świadomych. Co gorsza, 55 procent chorych nigdy wcześniej nie słyszało o HCV.**

Dlatego też PZH organizuje kampanię "HCV jestem świadom". Jej celem jest podniesienie świadomości społeczeństwa o problemie zdrowotnym, jakim jest WZW C.

SWISS EXHIBITION PRESENT KOBRA NA OSIEDŁU! TROPIKALNE PAJĄKI W BANANACH! KOLEJNE ATAKI REKINA!

ZAMIAST ZAJMOWAĆ SIĘ SZTUCZNYMI PROBLEMAMI, POMYŚL O REALNYM ZAGROŻENIU CHODZI O WIRUS HCV. NIELECZONE ZAKAŻENIE MOŻE PROWADZIĆ DO NASTĘPSTW ZAGRAŻAJĄCYCH TWOJEMU ŻYCIU!
Sprawdź na: www.jestemswiadom.org

PROBLEM HCV MOŻE DOTYCZYĆ KAŻDEGO, TAKŻE CIEBIE!
WYNIK BADAŃ NARODOWYCH POKAZUJĄ, ŻE W POLSCE NAWET 200 TYS. OSÓB MOŻE BYĆ ZAKAŻONYCH HCV, A BOLI I NICH JESZCZE NIE WIE, ŻE JAK WIRUSA NIE DOKI.

HCV
JESTEM ŚWIADOM

Z upoważnienia
Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego
w Szczecinie
mgr T. J. Kuliś

Załącznik :

1. Ulotka : pająk , kobra , rekin

Otrzymują :

1. Szkoły ponadgimnazjalne powiatu szczecineckiego

Sporządziła : Izabela Jadwiżyc

Adres : 78-400 Szczecinek, ul. Ordona nr 22,
adres e-mail: psse-szczecinek@pis.gov.pl

tel/fax 0-94-374-0559

