



PAŃSTWOWY
Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Szczecinku

~~Powiatowy Inspektor Sanitarny - Dział Sanitarny w Szczecinku~~

Szczecinek, dnia 02.11.2016r.

PS-N-PZ/4811-16/1/16



Panie/Panowie

wg rozdzielnika

Szanowni Państwo

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny, Pion Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia w Szczecinku informuje że dzień 18 listopada obchodzony jest jako *Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach*. Tego dnia z inicjatywy Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób w wielu państwach przeprowadzane są kampanie społeczne mające na celu zwiększenie świadomości dotyczącej odpowiedzialnego stosowania antybiotyków, a także ryzyka, jakie niosą ze sobą te substancje. Od czasu wprowadzenia penicyliny w 1940 roku naukowcy opracowali do dziś ponad 150 antybiotyków, które uratowały życie setek milionów ludzi i drastycznie ograniczyły liczbę zgonów na skutek zapalenia płuc, zapalenia jelit, biegunki, błonicy i wielu innych infekcji. Powszechna dostępność leków antybakteryjnych wiąże się jednak z pewnymi problemami – jednym z najpoważniejszych jest zbyt częste stosowanie antybiotyków, przez co niebezpieczne bakterie stają się coraz bardziej odporne na ich działanie. Wtedy też konieczne staje się stosowanie innych antybiotyków, co z kolei zwiększa ryzyko groźnych powikłań. Innym częstym błędem jest nieuzasadnione przyjmowanie antybiotyków, na przykład w przypadku zwykłego przeziębienia czy grypy, wywoływanej jest przez wirusy, przeciwko którym antybiotyki po prostu nie działają. Edukacyjny wymiar obchodów Dnia Wiedzy o Antybiotykach dotyczy zatem nie tylko pacjentów, ale również lekarzy. Jak wskazują badania przeprowadzone w Kanadzie, lekarze z dłuższym stażem są bardziej skłonni do niewłaściwego lub nieuzasadnionego przepisania antybiotyków – przyczyną nie zdaje się być jednak niedouczenie, tylko rutyna.

Celem *Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach* jest zwrócenie uwagi i podniesienie świadomości zarówno społeczeństwa, polityków jak i profesjonalistów medycznych na temat niezwykle groźnego zjawiska w obszarze zdrowia publicznego, jakim jest narastająca i szybko rozprzestrzeniająca się oporność na antybiotyki wśród drobnoustrojów wywołujących najważniejsze i najpowszechniejsze zakażenia u człowieka. Konsekwencją tego zjawiska jest ograniczenie możliwości skutecznego leczenia infekcji, a więc zwiększająca się zachorowalność i śmiertelność z powodu zakażeń. Narastająca oporność jest tym bardziej niebezpieczna, bowiem jednocześnie zmniejszyło się zainteresowanie firm farmaceutycznych poszukiwaniem nowych leków przeciwdrobnoustrojowych. W ostatnich dwudziestu latach wprowadzono jedynie dwa nowe antybiotyki i to o bardzo wąskich wskazaniach. Dlatego jedynym wyjściem na dzień bieżący jest racjonalna antybiotykoterapia i stosowanie antybiotyków jedynie tam, gdzie mogą one naprawdę przynieść korzyść. *Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach* jest także wsparciem działań na poziomie krajowym mających ograniczyć niepotrzebne stosowanie antybiotyków w szpitalach, zakładach podstawowej opieki zdrowotnej i w społeczeństwie, za pomocą opracowania i rozpowszechnienia materiałów edukacyjnych promujących właściwe i bezpieczne stosowanie antybiotyków zawsze według zaleceń lekarza.

Problem antybiotykooporności stanowi jedno z najpoważniejszych zagrożeń dla zdrowia i życia pacjentów, a jego charakter globalny powoduje, że stał się jednym z największych zagrożeń dla zdrowia publicznego. Z tego powodu kraje Wspólnoty poprzez szereg regulacji prawnych zostały zobowiązane do wprowadzania narodowych programów promujących bardziej racjonalne i odpowiedzialne stosowanie antybiotyków. W Polsce rolę taką pełni program zdrowotny Ministra Zdrowia „Narodowy Program Ochrony Antybiotyków”.

Antybiotyki są uznawane za jedno z największych osiągnięć medycyny XX wieku. Leki te przez wiele lat pozwalały zwalczać wiele chorób, które wcześniej uważano za nieuleczalne. Przyczyniły się one do znacznego spadku śmiertelności ludzi, do wydłużenia ich długości życia. Skuteczność antybiotyków, a także wprowadzanie na rynek coraz to nowych leków tej grupy spowodowały, że zaczęto je stosować w nadmiarze, nieodpowiedzialnie i często „na wszelki wypadek”, także w tych zakażeniach, w których antybiotyki nie działają, a zwłaszcza w zakażeniach powodowanych przez wirusy (np. przeziębienie, grypa). To doprowadziło do pojawienia się opornych na antybiotyki szczepów bakterii, które rozprzestrzeniają się obecnie na całym świecie. Oznacza to, że zakażenia przez nie wywołane coraz trudniej poddają się wyleczeniu a szczepy bakteryjne oporne na wszystkie dostępne antybiotyki są izolowane już na całym świecie.

Program zdrowotny „Narodowy Program Ochrony Antybiotyków” realizowany jest ze środków będących w dyspozycji Ministra Zdrowia od 2004 r. i stanowi odpowiedź na Rekomendację Rady Unii Europejskiej z dnia 15 listopada 2001 r., 2002/77/EC w sprawie racjonalnego stosowania antybiotyków i Rekomendację z dnia 9 czerwca 2009 r., 2009/C151/01 w sprawie bezpieczeństwa pacjentów, w tym profilaktyki i kontroli zakażeń związanych z opieką zdrowotną. Głównym celem „Narodowego Programu Ochrony Antybiotyków” jest utworzenie szerokiej koalicji na rzecz realizacji wielosektorowego programu racjonalnej polityki antybiotykowej, koordynacja regionalnych i ogólnopolskich programów na temat monitorowania lekooporności i zużycia leków przeciwbakteryjnych oraz analiza zużycia leków przeciwbakteryjnych w powiązaniu z lekoopornością w różnych środowiskach.

Pamiętajmy:

Antybiotyki nie leczą:

- Grypy,
- Kaszlu,
- Przeziębienia,
- Większości ostrych zapaleń gardła i oskrzeli,
- Nigdy nie stosujemy antybiotyku, którego nie przepisał lekarz.
- Przy kolejnej infekcji nigdy nie przyjmujemy antybiotyku, który pozostał w domu po poprzedniej kuracji.
- Nie leczymy się sami.
- Zaufajmy wiedzy lekarza – nie namawiajmy go, żeby przepisał nam antybiotyk.
- Bezwzględnie stosujemy się do zaleceń lekarza. Doprowadźmy kurację do końca, nawet gdy już wcześniej poczujemy się lepiej.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Szczecinku jak co roku włącza się do obchodów *Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach* poprzez rozpropagowanie materiałów edukacyjnych w postaci plakatów i ulotek w zakładach opieki zdrowotnej oraz wśród społeczeństwa.

Głównym źródłem problemów związanych z nabywaniem oporności przez szczepy bakterii jest intensywne stosowanie antybiotyków!

Tak więc pamiętajmy, aby stosować antybiotyki odpowiedzialnie!

p.o. Państwowy
Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Szczecinku

Karolina Szyjczak

Otrzymują :

1. ZOZy powiatu szczecineckiego
2. NZOZy powiatu szczecineckiego
3. Prezes Szpitala w Szczecinku
4. Starosta Powiatu Szczecineckiego
5. Lekarze Medycyny Rodzinnej
6. a/a

Sporządziła : Izabela Jadwizyc