



Regionalna Dyrekcja
Lasów Państwowych w Szczecinku

REGULAMIN

„CROSS BOCIANA” w Nadleśnictwie Czarnobór



Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako ważnego elementu zdrowego trybu życia,
- promowanie aktywności fizycznej w leśnych okolicznościach przyrody,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- promocja walorów turystycznych i zaplecza edukacyjnego Nadleśnictwa Czarnobór.

Organizator:

- Team Biegowy Szczecinek.

Współorganizatorzy:

- Nadleśnictwo Czarnobór,
- Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Szczecinku.

Partnerzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku,
- 13 Czerwony Szczęp im. Zawiszy Czarnego,
- Urząd Miasta i Gminy w Bornem Sulimowie,
- Tadamed.

Zasady uczestnictwa:

W biegu może wziąć udział każdy zawodnik, który w dniu startu ukończył 18 lat oraz stanie na linii startu o określonej przez organizatora godzinie oraz zadeklaruje dobry stan zdrowia (na podstawie wypełnionego oświadczenia podczas dokonywania rejestracji przed biegiem).

Rejestracja oraz Biuro zawodów:

Rejestracji można dokonywać za pośrednictwem formularza on-line lub w dniu zawodów, tj. w sobotę **22.10.2016 r.** Rejestracja i weryfikacja zawodników będzie się odbywać w godzinach **od 11:00 do 12:45.**

Zgłoszenia:

- przy rejestracji każdy z uczestników otrzyma indywidualny numer startowy oraz bon żywnościowy,
- łączny limit uczestników – **150 osób.**
- rejestracja on-line **zakończy się w dniu 16.10.2016 r.**

Termin i miejsce:

- bieg rozpocznie się o godzinie: **13:00 w dniu 22.10.2016 r.**
- miejsce – drogi leśne Leśnictwa Krągi w Nadleśnictwie Czarnobór.

Trasa:

- trasa biegu prowadzi drogami leśnymi o różnorodnej nawierzchni od utwardzonej po gruntową,
- dystanse biegu: **ok. 5 km oraz ok. 12 km** (do wyboru w trakcie rejestracji),
- będzie dokonywany pomiar czasu,

- w trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wyznaczonej przez Organizatora,
- punkt odżywczy będzie znajdował się w na mecie (ciepły posiłek, woda, słodkości), w którym należy przedstawić bon żywieniowy,
- punkt medyczny będzie znajdował się na start/meta biegu.

Kategorie:

Organizator dzieli uczestników na 4 kategorii: **OPEN Mężczyźni i OPEN Kobiety (5 km) oraz OPEN Mężczyźni i OPEN Kobiety (12 km).**

Nagrody:

Nagrody zostały ufundowane przez Organizatora oraz Partnerów. Pierwszych trzech uczestników biegu w każdej kategorii otrzyma nagrody rzeczowe. Wśród pozostałych zawodników zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.

Zasady finansowania:

- udział w biegu jest płatny:
- do 16.10.2016 r. zapisy on-line – 20 zł,
- w dniu zawodów 22.10.2016 r. – 40 zł.

Wpisowe należy wpłacić do dnia 16.10.2016 na konto Stowarzyszenia Team Biegowy Szczecinek, w tytule przelewu proszę podać **imię nazwisko i rok urodzenia** osoby startującej

BGŻ BNP PARIBAS nr konta: 68 2030 0045 1110 0000 0420 3540

Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia pomoc medyczną w trakcie biegu,
- każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać Oświadczenie, w którym oświadcza, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko,
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników,

- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- toalety dla uczestników biegu znajdować się będą na starcie/mecie,
- wszelkie uwagi należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu biegu na adres maciej.wiorek@szczecinek.lasy.gov.pl
- parking dla zawodników zostanie wyznaczony przez Organizatora (odległość - 200 metrów od startu),
- Organizator dodatkowo oferuje dojazd na start komunikacją zbiorową (z dworca PKP w Szczecinku) odjedzie na miejsce startu autobus oznaczony napisem z nazwą biegu, a po zakończeniu biegu autobus zawiezie zawodników do Szczecinka. Wyjazd na miejsce startu godz. 11:00, powrót do Szczecinka godz. 16:00. W formularzu można wskazać tę formę dojazdu) - dodatkowa opłata 6 zł,
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatora.

Pozdrawiamy i zapraszamy do startu oraz zabawy.

Darz bór