

INFORMACJA PRASOWA

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans „Więź” w okresie 15.07.-15.12.2016r. realizuje kampanię MISTRZOWIE ŻYCIA, która ma na celu podniesienie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców województwa zachodniopomorskiego w zakresie chorób związanych z zaburzeniami psychicznymi oraz przeciwdziałanie dyskryminacji i wzrost akceptacji społecznej dla osób dotkniętych tymi schorzeniami.

Kampania powstała w odpowiedzi na powszechne w społeczeństwie uprzedzenia wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i błędne wyobrażenia na ich temat, które utrwały się przez wiele pokoleń. Pracodawcy i media podtrzymują stereotypowy sposób postrzegania tych ludzi jako niebezpiecznych, agresywnych i niezdolnych do efektywnej pracy. Wciąż niewiele osób w naszym społeczeństwie wyróżnia się wiedzą o chorobach psychicznych, są one najczęściej tematem tabu, a osoby nimi dotknięte - ludźmi wzbudzającymi w swoim otoczeniu lęk i dystans. Tymczasem z roku na rok schorzenia te dotyczą coraz większą liczbę osób – obecnie **w Polsce już co czwarty mieszkaniec ma problemy ze zdrowiem psychicznym**. Coraz szybsze tempo życia, rosnące wymagania otoczenia i rynku pracy prowadzą nierzadko do długotrwałego stresu, a w konsekwencji - do zachwiania równowagi psychicznej człowieka.

Zaburzenia psychiczne mogą dotknąć każdego z nas, a zachorowanie wcale nie oznacza wykluczenia z życia społecznego i zawodowego, gdyż przy odpowiednim leczeniu i wsparciu specjalistów można sobie z chorobą poradzić. Kampania MISTRZOWIE ŻYCIA prezentuje przykłady dobrych praktyk – prawdziwe historie osób z zaburzeniami psychicznymi, które pomimo choroby świetnie funkcjonują w społeczeństwie, są aktywne, realizują się życiowo, mają swoje pasje. W jej ramach szerzona jest wiedza na temat tych schorzeń, jak również burzone stereotypy i mity dotyczące osób nimi dotkniętych.

W ramach zaplanowanych działań prowadzona jest intensywna kampania na portalu społecznościowym Facebook na profilu Stowarzyszenia pod adresem <https://www.facebook.com/WiezSzczecin/> oraz na jego stronie <http://www.wiez.org.pl/dzialalnosc/kampania-mistrzowie-zycia/>. Ponadto opublikowanych zostanie pięć artykułów sponsorowanych na portalach internetowych o zasięgu regionalnym i lokalnym. Wydany został także Biuletyn informujący poprzez historie osób po kryzysach psychicznych, artykuły i wypowiedzi ekspertów o objawach zaburzeń psychicznych, ich przebiegu i możliwościach leczenia (Biuletyn pod hasłem MISTRZOWIE ŻYCIA w wersji elektronicznej - w załączeniu). Opracowane i wydrukowane zostały także ulotki i plakaty promujące całe przedsięwzięcie. Wszystkie materiały stworzone w ramach kampanii zostaną rozprowadzone na terenie województwa zachodniopomorskiego. Dodatkowo w okresie sierpień–listopad 2016r. prowadzony jest Punkt Konsultacyjny dla osób potrzebujących wsparcia lub poszukujących informacji o zaburzeniach psychicznych, gdzie dyżury pełni ekspert.



Zorganizowane zostaną także trzy stoiska informacyjno-edukacyjne dotyczące zaburzeń psychicznych podczas imprez adresowanych do mieszkańców województwa zachodniopomorskiego, na których dyżur będzie pełnił psycholog, a ekspert zaprezentuje krótką prelekcję dotyczącą tematyki zaburzeń psychicznych. Pierwsze ze stoisk w ramach kampanii będzie otwarte dla odwiedzających już w najbliższą sobotę, 3 września w godzinach 13.30 -19.30 na Słonecznym Festynie w Szczecinie na Osiedlu Słonecznym przy Rubinowym Stawie (okolice ulic Jasnej i Lnianej). Na stoisku będzie można uzyskać informację o zaburzeniach psychicznych oraz możliwym do uzyskania wsparciu dla chorych na terenie województwa zachodniopomorskiego, obecny będzie także psycholog, który odpowie na wszelkie pytania i wątpliwości oraz udzieli wsparcia. Podczas Festynu odbędzie się także prelekcja specjalisty dotycząca zaburzeń psychicznych.

Kampania MISTRZOWIE ŻYCIA realizowana jest przez Stowarzyszenie „Więź” w okresie: 15.07.2016-15.12.2016r. w ramach zadania publicznego w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym w 2016 roku p.n. „MISTRZOWIE ŻYCIA – kampania informacyjno-edukacyjna na rzecz zwiększenia akceptacji i przeciwdziałania dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi” współfinansowanego z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego i budżetu Gminy Miasto Szczecin.

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z materiałami publikowanymi w ramach kampanii, odwiedzania naszego profilu na FB i strony www oraz aktywnego włączania się w naszą misję!

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans „Więź”

ul. Arkońska 17-18

tel. 91 829 01 02

e-mail: wiez@wiez.org.pl

www.wiez.org.pl

<https://www.facebook.com/WiezSzczecin/>

Osoba do kontaktu:

Maria Jolanta Makulska-Kapuścińska – Prezes Stowarzyszenia „Więź”

tel. 600 768 693

e-mail: wiez@wiez.org.pl

W załączeniu – Nr 2 Biuletynu NASZA WIĘŹ w wersji pdf.

