

CZYM JEST KZM I KTO MOŻE ZACHOROWAĆ?

KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM) jest ciężką, ostrą chorobą zakaźną ośrodkowego układu nerwowego przenoszoną przez kleszcza Ixodidae, wywołaną przez wirus RNA z grupy Flaviviridae.

Zachorować może każdy i w każdym wieku. Najczęściej chorują osoby aktywnie spędzające czas na świeżym powietrzu. Z wiekiem wzrasta ryzyko ciężkiego przebiegu choroby.



JAK MOŻNA SIĘ ZARAZIĆ SIĘ KZM?

- kleszcze bytują na roślinach znajdujących się blisko ziemi i utrzymują się na odwrotnej stronie liści. Dlatego „zbieramy” kleszcze przechodząc przez trawy lub krzewy, w lesie, na łące, podczas pracy na działce lub spacerów w parkach,
- wirus jest przekazywany w ciągu kilku minut od ukąszenia przez zarażonego kleszcza,
- ukąszenie jest bezbolesne – ślina kleszcza zawiera substancje łagodzące ból,
- wirus może znajdować się także w zakażonych, niepasteryzowanych produktach mlecznych,
- kleszcze są aktywne od marca do października.

JEŚLI PLANUJESZ JEDNĄ Z PONIŻSZYCH AKTYWNOŚCI:



W JEDNYM Z PONIŻSZYCH KRAJÓW:

AUSTRIA	ESTONIA	NIEMCY	SŁOWENIA
ALBANIA	FINLANDIA	NORWEGIA	SZWECJA
BIAŁORUŚ	FRANCJA	POLSKA	SZWAJCARIA
BOŚNIA	GRECJA	RUMUNIA	UKRAINA
CHORWACJA	LITWA	ROSJA	WĘGRY
CZECHY	ŁOTWA	SERBIA	WŁOCHY
DANIA	MOŁDAWIA	SŁOWACJA	

TO JESTEŚ ZAGROŻONY KZM!

CZY WIESZ, ŻE ZAGROŻENIE KZM DOTYCZY CAŁEJ POLSKI?



Mapa opracowana na podstawie meldunków Państwowego Zakładu Higieny „Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce” w latach 2001–2012, www.pzh.gov.pl, styczeń 2012

GDZIE SZUKAĆ KLESZCZY?

Przed wszystkim w miejscach z delikatniejszą skórą:

- okolice pach, pachwin,
- doły łokciowe, kolanowe,
- szyja,
- okolice intymne,
- powieki,
- między palcami.



JAK PRAWIDŁOWO USUNĄĆ KLESZCZA?

- pęsetą – złapać przy samej skórze i zdecydowanym, lekko „łukowatym”, ruchem wyjąć,
- pompką próżniową zakupioną w aptece,
- ostatecznie – palcami, ale tylko w sytuacjach naprawdę koniecznych!

MIEJSCE PO KLESZCZU NALEŻY ZDEZYNFEKOWAĆ!

Smarowanie kleszcza masłem, kremem lub innym tłuszczem może spowodować wstrzyknięcie do ciała człowieka większej ilości materiału zakaźnego.

Organizator:



Patronat Honorowy:



Patronat Merytoryczny:



JAKIE SĄ OBJAWY KZM?

Objawy pojawiają się zazwyczaj w ciągu 4–28 dni po ukąszeniu przez zainfekowanego kleszcza.

KZM MA ZAZWYCZAJ DWUFAZOWY PRZEBIEG:

I FAZA:

w ciągu 7–14 dni od kontaktu z kleszczem: nieswoiste grypopodobne objawy, co powoduje, że choroba w początkowym okresie może nie zostać prawidłowo zdiagnozowana. Następnie występuje okres bezobjawowy, po którym rozpoczyna się II faza choroby.

II FAZA:

zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu lub zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, mózgu i rdzenia kręgowego.

SPOŚRÓD WSZYSTKICH PACJENTÓW ZARAŻONYCH WIRUSEM KZM OKOŁO:

- 30% nie rozwija klinicznych objawów przedmiotowych i podmiotowych,
- 30–50% doświadcza tylko I fazy choroby,
- do 30% pacjentów rozwija również II fazę choroby z zajęciem OUN (Ośrodkowego Układu Nerwowego).