



PAŃSTWOWY
Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Szczecinku

~~Powiatowa Straż Sanitarno-Epidemiologiczna w Szczecinku~~

PS-N-PZ/4810-4/13/15

Szczecinek, dnia 01.12. 2015 r.

Panie/Panowie

wg rozdzielnika

Szanowni Państwo

I grudnia 2015r obchodzimy Światowy Dzień AIDS. Pierwszy przypadek zakażenia wirusem HIV odnotowano w Polsce w 1985 r. trzy lata później kilkanaście osób było już chorych na AIDS.

Obnoszenie się z chorobą, demonstracje, bunt - to wszystko było dobre kilka lat temu, gdy ludzie oswajali się z AIDS. Dziś zakażonym radzi się, by o problemie powiedzieli tylko partnerowi seksualnemu i najbliższej osobie w rodzinie. Nikt inny nie musi wiedzieć. W pracy nie powinno to interesować nikogo. Nosiciele porównują się do chorych na cukrzycę. Też nie mówią, jeśli nie muszą. I dlatego radzą, by osoby seropozytywne z małych miejscowości jeździły na leczenie do dużych miast. Tylko to zapewnia anonimowość. Wolontariusze, zakażeni, lekarze - wszyscy przyznają, że Polska znakomicie zorganizowała profilaktykę i opiekę nad chorymi. Ale początki były trudne, ponieważ trzeba było poradzić sobie ze społecznym, panicznym lękiem. Wiele osób pamięta okupację Ministerstwa Zdrowia i paniczny lęk urzędników, wspominają spotkanie chorych z Jolantą Kwaśniewską i pytanie ochroniarza, czy pani prezydentowa może zdjąć rękawiczki do powitania. Zanim padła odpowiedź, Jolanta Kwaśniewska zaczęła witać się z chorymi -bez rękawiczek. Ludzie pamiętają wspaniałe koncerty charytatywne. Dziś trudniej je zorganizować. Chorzy spowszednieli, a Polacy wolą pomóc innym chorym.

Od początku lat 90-tych powstało wiele stowarzyszeń i fundacji, do których zgłaszają się ludzie w różnym wieku, przychodzą tam matki, które dowiedziały się, że ich ciągle chorujące dziecko ma HIV, udzielane są porady i ofiarowana jest pomoc psychologiczna oraz edukacja aby być tak zabezpieczonym, żeby nie doszło do zakażenia kolejnych osób. Właśnie - do zakażenia, a nie do zarażenia. HIV to nie zaraza, więc nie można się zarazić. Chorzy nie chcą też być określani jako nosiciele wirusa, bo niczego nie noszą. Nie chcą być "osobami z HIV". Są osobami seropozytywnymi. Polskie AIDS zmienia się. Ciągłe jest wielu narkomanów i homoseksualistów, ale przybywa osób heteroseksualnych. Z badań epidemiologów wynika, że za wschodnią granicą jest bomba zegarowa. To stamtąd przyjeżdżają prostytutki z wirusem, to one przyczyniają się do zwiększenia fali zachorowań w Polsce. Na razie bomba cyka powoli. Krzywa zachorowań (kilkadziesiąt przypadków rocznie) nie pnie się gwałtownie w górę. Ale może gwałtownie podskoczyć. Ocenia się, że w Polsce może być nawet 30-35 tys. zakażonych. Większość o tym nie wie.

Od początku epidemii (1985 r.) do 31 maja 2015 roku odnotowano: **19 120** zakażonych ogółem co najmniej **6 087** zakażonych w związku z używaniem narkotyków, **3 246** zachorowań na AIDS, **1 299** chorych zmarło.

Na koniec września 2015r leczeniem ARV (terapią antyretrowirusową) objętych było **8420** pacjentów, w tym **111** dzieci. Szacuje się, że **co druga osoba żyjąca z HIV nie zna swojego statusu serologicznego i może nieświadomie zakażać innych. Osoby nieświadome stanowią źródło 75% nowych zakażeń.**

Raport UNAIDS z okazji Światowego Dnia AIDS 2015

Dnia 24 listopada 2015 roku, z okazji Światowego Dnia AIDS 2015, Wspólny Program Narodów Zjednoczonych Zwalczania HIV i AIDS (UNAIDS), opublikował raport prezentujący najnowsze dane dotyczące sytuacji epidemiologicznej HIV/AIDS na świecie.

Obecnie, większość państw wdraża strategię UNAIDS o nazwie *Fast-Track*, która zakłada zakończenie epidemii HIV/AIDS do roku 2030, zgodnie z założeniami Zrównoważonych Celów Rozwoju (*Sustainable Development Goals*). Jednym z celów określonych w strategii jest zwiększenie dostępności leczenia antyretrowirusowego i do roku 2020, podwojenie liczby osób korzystających z terapii ARV.

ŚWIATOWE DANE STATYSTYCZNE

- **15.8 milionów** osób ma dostęp do terapii antyretrowirusowej (dane na czerwiec 2015).
- Na świecie żyje **36.9 milionów** [34.3–41.4] osób HIV+ (dane na koniec roku 2014).
- Zdiagnozowano **2 miliony** [1.9–2.2] nowych zakażeń HIV (dane na koniec roku 2014).
- **1.2 miliona** [980 000–1.6] osób zmarło z powodu AIDS (dane na koniec roku 2014).

Osoby zakażone HIV mające dostęp do terapii antyretrowirusowej

- W czerwcu 2015, **15.8 miliona** osób zakażonych HIV korzystało z terapii ARV (w czerwcu 2014 było ich **13.6 miliona**).
 - **41%** [38%-46%] wszystkich zakażonych dorosłych miało dostęp do terapii w roku **2014** (w roku **2010** było ich **23%** [21%-24%]).
 - **32%** [30%-34%] wszystkich zakażonych dzieci miało dostęp do terapii ARV w roku **2014** (w roku **2010** było ich **14%** [13%-15%]).
 - **73%** [68%-79%] wszystkich zakażonych kobiet ciężarnych miało dostęp do leków ARV, zapobiegających przeniesieniu zakażenia na dziecko (rok **2014**). Na przestrzeni lat 2000 – 2014, liczba nowych zakażeń HIV wśród dzieci spadła o 58%.

Osoby żyjące z HIV

- W roku **2014** na świecie żyło **36.9 miliona** [34.3 – 41.4] osób zakażonych HIV.
 - Od roku 2000 około 38.1 miliona osób zostało zakażonych HIV, a 25.3 miliona zmarło z powodu AIDS.

Nowe przypadki zakażeń HIV

- Od roku 2000 liczba nowych zakażeń HIV spadła o 35%.
 - W roku **2014** na całym świecie HIV zakaziły się **2 miliony** osób [1.9 – 2.2] (w roku **2000** było ich **3.1 miliona** [3.0 – 3.3]).
- Od roku 2000 liczba nowych zakażeń HIV wśród dzieci spadła o 58%.
 - W roku **2014** na całym świecie HIV zakaziło się **220 000** dzieci [190 000–260 000] (w roku **2000** było ich **520 000** [470 000–580 000])

Zgony z powodu AIDS

- Od najgorszego w statystykach roku 2004 liczba zgonów z powodu AIDS spadła o 42%.

W roku **2014** z powodu AIDS na świecie zmarło **1.2 miliona** osób [980 000–1.6] (w roku **2005** było ich **2 miliony** [1.7 – 2.7]).

HIV/gruźlica

- Liczba zgonów osób zakażonych HIV i chorych na gruźlicę spadła o 33% w porównaniu do roku 2004.
 - Gruźlica pozostaje główną przyczyną zgonów osób zakażonych HIV (jedna na pięć osób HIV+ umiera z tej przyczyny).
 - W roku 2013 procent pacjentów HIV+ chorych na gruźlicę, którzy rozpoczęli lub kontynuowali terapię ARV osiągnął poziom 70% (w roku 2012 wynosił on 60%).

HIV to wirus atakujący człowieka, a AIDS to zespół objawów spowodowanych tym wirusem, świadczący o zniszczeniu układu immunologicznego, pojawiający się po wielu latach zakażenia. Dziś, także w Polsce, skutecznie wydłuża się okres życia z AIDS., dlatego każdy z nas powinien sobie odpowiedzieć na następujące pytania :

Czy miałeś/eś więcej niż jednego partnera seksualnego?

Czy twój partner przed związaniem się z tobą miał kontakty seksualne z innymi ?

Czy miałeś/eś przypadkowy kontakt seksualny?

Czy często zmieniasz partnerów seksualnych?

Czy bierzesz narkotyki drogą dożylną?

Jeśli choć na jedno pytanie padła odpowiedź pozytywna, trzeba zrobić test.

Grudzień , to także szczególny miesiąc w roku . W tym czasie wszyscy zakładają czerwoną kokardkę, która jest symbolem solidarności z osobami żyjącymi z HIV oraz AIDS, a także z ich rodzinami oraz przyjaciółmi. Kokardka ta symbolizuje także zaangażowanie w szerzenie profilaktyki i zapobieganiu zakażeniom wirusem HIV oraz walkę z AIDS a także zwiększenie świadomości dotyczącej tego jakże groźnego dla nas wroga. Ważne było uświadomienie wszystkim wokół potrzeb ludzi żyjących z HIV oraz AIDS i nawoływanie do wspólnej pomocy w kierunku opracowania skutecznego sposobu przeciwdziałania AIDS.

PAŃSTWOWY
Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Szczecinku

mgr Barbara Szysz