

Bezpieczne wakacje 2015 rok

Rozpoczęły się długo oczekiwane wakacje, okres wypoczynku i zabawy. Ciepłe dni sprzyjają spędzaniu wolnego czasu nad wodą, w lesie i innych miejscach rekreacji. **Zadbajmy, aby ten okres upłynął bezpiecznie, bez tragedii i nieszczęść. Przestrzegajmy podczas wypoczynku nad wodą podstawowych zasad, zwłaszcza, że nie wszystkie miejsca są bezpieczne i strzeżone. Pamiętajmy, że bezpieczeństwo zależy w dużej mierze od nas samych.**

Z uwagi na to, że na terenie Gminy znajduje się duża liczba zbiorników wodnych, położonych w ich pobliżu miejsc kampingowych, terenów rekreacyjnych, największe zagrożenie stanowi woda.

Najczęstszymi przyczynami utonięć są m.in.:

- a) brak umiejętności pływania, oraz brawura, przecenianie swoich sił i umiejętności pływackich,
- b) pływanie w stanie nietrzeźwym,
- c) niedocenianie niebezpieczeństwa w wodzie, oraz pływanie w miejscach zabronionych, nie chronionych,
- d) skoki "na główkę" do wody w nieznanym miejscu,
- e) siadanie na rufie kajaku lub na burcie łodzi, oraz nieumiejętność postępowania w przypadku wywrócenia się kajaku lub łodzi,
- f) lekkomyślna zabawa polegająca na wrzucaniu innych do wody oraz zanurzaniu osób pływających,
- g) pływanie w miejscach zarośniętych wodorostami.

Korzystając z uroków jez. Pile należy uwzględnić to, że pod jego powierzchnią znajdują się wywyższenia terenu (podpowie skały), które podczas korzystania ze sprzętu pływającego mogą okazać się niebezpieczne.

Ponadto zagrożenie stanowią nagłe spadki (uskoki) dna w różnych odległościach od linii brzegowej.

PAMIĘTAJ i PRZESTRZEGAJ

Zasady bezpiecznej kąpieli:

- a) pływaj tylko w miejscach strzeżonych czyli tam gdzie jest ratownik WOPR. Bardzo lekkomyślne jest pływanie w miejscach gdzie kąpiel jest zakazana. Informują o tym znaki i tablice.
- b) przestrzegaj regulamin miejsca wyznaczonego do kąpieli i terenów rekreacyjnych i innych na którym przebywasz. Stosuj się do uwag i zaleceń ratownika i właściwych służb.
- c) nie pływaj w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura 22-25 stopni).
- d) nie pływaj w czasie burzy, mgły (kiedy widoczność jest poniżej 50m), gdy wieje porywisty wiatr.
- e) nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem do wody schłódź nią klatkę piersiową, szyję i nogi - unikniesz wstrząsu termicznego, którego nasz organizm bardzo nie lubi.
- f) nie pływaj w miejscach gdzie jest dużo wodorostów lub wiesz, że występują zawirowania wody lub zimne prądy. Pływaj w miejscach dobrze Ci znanych, Nie skacz do wody w miejscach nieznanach. Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki "na główkę",
- g) nie baw się w przytapienie innych osób korzystających z wody, spychanie do wody z pomostów, z materacy.
- h) pamiętaj, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak i nadmuchiwane koło,
- i) nigdy nie pływaj po spożyciu alkoholu,

- j) kąpiąc się zwracaj uwagę na osoby obok nas. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował Twojej pomocy. Jeżeli będziesz w stanie mu pomóc to uczynić to, ale w granicach swoich możliwości. Jeżeli nie będziesz się czuł na siłach to zawiadom inne osoby,
- k) nie przystępuj do pływania na czczo - wzmożona przemiana materii osłabia organizm,
- l) nie pływaj również bezpośrednio po posiłku - zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może ponieść za sobą bardzo poważne konsekwencje.
- m) nie przeceniaj swoich umiejętności pływackich. Jeżeli chcesz wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płyn asekurowany przez łódź lub przynajmniej w towarzystwie jeszcze jednej osoby. Na głowie powinieneś mieć założony czepek abyś był widoczny dla innych w wodzie. Możesz do tego celu użyć bojki na szelkach.
- n) po kąpielach nie jest wskazany duży wysiłek fizyczny. Lepiej udać się na spacer a po godzinie można organizować sobie zajęcia bardziej intensywne. Nie przebywaj w wodzie zbyt długo ani też nie wchodź do niej po zbyt krótkiej przerwie.
- o) intensywny wysiłek wzmaga łaknienie i dlatego po ukończeniu pływania należy zjeść posiłek. Dzieci powinny coś zjeść obowiązkowo,
- p) nie wypływaj za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku. Pływanie po zachodzie słońca jest niebezpieczne,
- q) jeśli nie chcesz się przeziębować to po skończonej kąpielach przebierz się w suche ubranie, nie przebywaj w mokrych rzeczach na wietrze - możesz doprowadzić do znacznego oziębienia organizmu.

UWAGA

Zapewnienie bezpieczeństwa osób wypoczywających należy do organizatora wycieczki. Do podstawowych obowiązków należy m.in.:

- a) zapewnienie uczestnikom bezpiecznych i higienicznych warunków wycieczki i właściwej opieki wychowawczej;
- b) zatrudnienie odpowiednio przygotowanej kadry instruktorskiej, ratowników, itp;
- c) zapewnienie żywienia uczestników wycieczki zgodnie z zasadami higieny oraz racjonalnego żywienia określonymi w odrębnych przepisach;
- d) zapewnienie uczestnikom wycieczki warunków korzystania z kąpielisk, sprzętu pływającego oraz organizowanie wycieczek krajoznawczo-turystycznych zgodnie z odrębnymi przepisami;
- e) zorganizowanie nad uczestnikami opieki medycznej zgodnie z odrębnymi przepisami.

WAŻNE

Podstawy prawne dotyczące wycieczki

Organizatorzy wycieczki mając na względzie bezpieczeństwo uczestników powinni zwrócić uwagę na obowiązujące w tym zakresie regulacje prawne m.in.:

- a) Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2004 r. Nr 256, poz. 2572 z późn. zm.).
- b) Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (t.j. Dz. U. z 2009 r. Nr 12 poz. 68 z późn. zm.)
- c) Ustawa z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym.(t.j. Dz. U. z 2012 r. Nr 1137, z późn. zm.).
- d) Ustawa z dnia 29 sierpnia 1997 r. o usługach turystycznych (t.j. Dz. U. z 2014 r., poz. 196 z późn. zm.).

- e) Ustawę z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. z 2010 r. Nr 127, poz. 857 z późn. zm.).
- f) Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (Dz. U. z 2011 r. Nr 208, poz. 1240 z późn. zm.).
- g) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wycieczki dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania (Dz. U. z 1997 r. Nr 12, poz. 67 z późn. zm.).
- h) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 8 listopada 2001 roku w sprawie warunków i sposobu organizowania przez publiczne przedszkola, szkoły i placówki krajoznawstwa i turystyki (Dz. U. z 2001 r. Nr 135, poz. 1516).
- i) Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 19 sierpnia 2004 r. w sprawie obiektów hotelarskich i innych obiektów, w których są świadczone usługi hotelarskie (Dz. U. z 2006 r. Nr 22, poz. 169).
- j) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 roku w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69 z późn. zm.).
- k) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 24 października 2005 r. w sprawie czynności kontrolno-rozpoznawczych przeprowadzanych przez Państwową Straż Pożarną (Dz. U. z 2005 r. Nr 225, poz. 1934).
- l) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 r. w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne (Dz. U. 2012 r., poz. 261).66
- m) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego (Dz. U. 2012 r., poz. 108). poz. 1777).
- n) Ustawa z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (t.j. Dz. U. z 2013 r. poz. 1399 z późn. zm.).
- o) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wycieczki dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania (t.j. Dz. U. z 1997 r. Nr 12, poz. 67 z późn. zm.)