



PAŃSTWOWY
Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Szczecinku
Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Szczecinku

Szczecinek, dnia 31.08.2012 r.

PS-N-PZ 4811-22/1/12

Pani/ Pan Dyrektor

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Szczecinku, Pion Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia informuje, że dzień 9 września ogłoszony został Światowym Dniem FAS.

Płodowy zespół alkoholowy FAS jest skutkiem działania alkoholu na płód w okresie prenatalnym. Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) wraz z pediatrami, psychiatrami, mającymi do czynienia z tym problemem na co dzień, chcą po raz kolejny uświadomić kobietom, jak zgubne są skutki picia alkoholu w ciąży. Jednym z nich jest FAS (z ang. Fetal Alcohol Syndrome), zespół umysłowych i fizycznych zaburzeń, które mogą powodować opóźnienie umysłowe, dysfunkcję mózgu, anomalia rozwojowe, zaburzenia w uczeniu się i zaburzenia psychologiczne.

FAS jako zespół, występuje u noworodków w wyniku picia alkoholu przez kobiety ciężarne. Alkohol bardzo łatwo przenika przez łożysko, dostając się do krwiobiegu dziecka. Po upływie 40 do 60 minut od spożycia alkoholu przez matkę, jego stężenie w krwiobiegu płodu jest równe stężeniu alkoholu we krwi matki. Alkohol, którego wątroba matki nie zdołała pomieścić, krąży po całym organizmie zarówno jej jak i dziecka, prowadząc do powstania wielu defektów. Uszkadza on główne narządy (w szczególności mózg) oraz zaburza liczne procesy neuro- i biochemiczne prowadząc do większych uszkodzeń embrionu i płodu niż używanie jakichkolwiek narkotyków. Uszkodzenia dziecka są nieodwracalnie a matka tego nie odczuwa dlatego zespół alkoholowy płodu (FAS) wiąże się z fizycznymi, umysłowymi i behawioralnymi anormalnościami. Skutki używania alkoholu przez kobiety ciężarne mogą być różne, dlatego nie wszystkie dzieci obciążone zespołem będą do siebie podobne. Niektóre z nich będą w większym stopniu obciążone niż pozostałe. Inne będą wykazywać mniej fizycznych aniżeli związanych z zachowaniem się opóźnień, charakteryzując się przy tym lekkim upośledzeniem umysłowym. Wiele spośród nich będzie miało trudności w nauce i w kontaktach społecznych. narkotyków.

Dzieci z FAS charakteryzują się: niską masę urodzeniową, krótkimi szparami powiekowymi, opadniętymi powiekami, płaską rynienkę nosowo – wargową (najbardziej charakterystyczny objaw), wąskimi wargami, małą żuchwą, rozszczepem podniebienia, zmarszczkami nakątnymi, wadami serca i nerek, niskim wzrostem, małogłowie, nadpobudliwością, mpulsywnością i stanami lękowymi. zaburzeniami koncentracji, upośledzeniem umysłowym, upośledzeniem zdolności zapamiętywania i rozumienia mowy.

Tymczasem statystyki są zatrważające. Co trzecia Polka przyznaje, że piła alkohol w ciąży, a każdego roku w szpitalach rodzi się więcej dzieci z płodowym zespołem alkoholowym (FAS) niż z zespołem Downa.

Odpowiedzialne rodzicielstwo , to rodzicielstwo bez alkoholu . Świadomość, że odpowiada się za życie i zdrowie nienarodzonego dziecka ciąży na obojgu rodziców, którzy swoim zachowaniem powinni zrobić wszystko aby stworzyć dziecku warunki bezpiecznego i zdrowego rozwoju prenatalnego .

Z poważaniem

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Szczecinku
mgr Barbara Szysz