



PLAN BIWAKU TRZEŹWOŚCIOWEGO ŁUBOWO 2012r.

Poniedziałek - 13.08.2012r.

- ✓ obozowisko gotowe do przyjęcia gości
- ✓ przyjazd biwakowiczów, rozkładanie namiotów
- ✓ spotkanie przy ognisku
- ✓ godz. 20:00 - miting AA - „Dlaczego jeżdżę na biwaki trzeźwościowe” - prowadzi grupa z Piły

Wtorek - 14.08.2012r.

- ✓ kawa lub herbata przy ognisku na dobry początek dnia
- ✓ gotowanie posiłków na kuchni polowej - grupa Borne Sulinowo*
- ✓ gra w siatkówkę
- ✓ godz. 16:00 - konkurs dla dzieci – „Konkurs śpiewu” - prowadzi grupa Czaplinek
- ✓ godz. 19:00 - miting AA - „Czego mi brakuje na biwakach organizowanych przez Stowarzyszenia Trzeźwościowe” - prowadzi grupa Borne Sulinowo

Środa - 15.08.2012r.

- ✓ kawa lub herbata na dobry początek dnia
- ✓ godz. 11:00–15:00 - spotkanie grupowe z terapeutą – „Trzeźwiejący Alkoholicy”
- ✓ gotowanie posiłków na kuchni polowej - grupa Szczecinek*
- ✓ godz. 16:00 - gra w siatkówkę, spacer, rozmowy przy ognisku
- ✓ konkurs dla dzieci – „Wyścig szyszek” – prowadzi grupa Szczecinek
- ✓ godz. 19:00 – miting AA - prowadzi grupa Szczecinek

Czwartek - 16.08.2012r.

- ✓ kawa lub herbata na dobry początek dnia
- ✓ godz. 11:00–15:00 - spotkanie grupowe z terapeutą - osoby współzależne
- ✓ gotowanie posiłków na kuchni polowej - grupa Drawsko Pomorskie
- ✓ gra w siatkówkę, spacer, rozmowy przy ognisku
- ✓ godz. 16:00 - konkurs dla dzieci – „Ślalom z piłkami” - prowadzi grupa Piła
- ✓ **godz. 18:00 – Program profilaktyczny „Jutro jest... pełne nadziei” prowadzony przez Jarka Wajka byłego wokalistę „Oddziału Zamkniętego”, który odbędzie się w Świetlicy Wiejskiej w Łubowie.**
- ✓ godz. 20:00 - miting AA – „Podziel się swoimi emocjami, wyrzuć z siebie co cię boli - będziesz prawdziwym człowiekiem”

Piątek - 17.08.2012r.

- ✓ kawa lub herbata na dobry początek dnia
- ✓ od godz. 11:00 – indywidualne spotkania z terapeutą
- ✓ gotowanie posiłków na kuchni polowej - grupa Złocieniec*
- ✓ gra w siatkówkę, spacer, rozmowy przy ognisku
- ✓ godz. 16:00 - konkurs dla dzieci – „Konkurs rysowania” - prowadzi grupa Złocieniec
- ✓ godz. 17:00 - turniej piłki siatkowej - każda grupa wystawia swoją drużynę - puchary dla 3-ech pierwszych drużyn, dla pozostałych upominki
- ✓ godz. 19:00 - miting AA - „Powiedzcie czy chcecie jeszcze?” - prowadzi grupa Złocieniec

Sobota - 18.08.2012r.

- ✓ spotkanie na kawie i herbacie przy ognisku
- ✓ gotowanie posiłków na kuchni polowej - grupa Czaplinek*
- ✓ godz. 16:00 - konkurs dla dzieci – „Rzut piłeczką” – prowadzi grupa Piła
- ✓ godz. 19:00 - zabawa taneczna na świeżym powietrzu - zespół „Wojtek”

Niedziela - 19.08.2012r.

- ✓ spotkanie przy ognisku
- ✓ do zobaczenia na Szlaku Trzeźwości

Dane do kontaktu:

e-mail: klubpierwszykrok@poczta.fm, nr tel. 502-399-933

Koszt uczestnictwa osoby dorosłej – 10 zł.

Pobyt dzieci jest bezpłatny.

